

	UNIVERSIDAD DEL CAUCA Tratamiento Entesopatias	Código	MA-GO-10-PT-8
		Versión	0
		Fecha Vigencia	Marzo 1 de 2011
		Página	1 de 6

1. NOMBRE DEL DOCUMENTO: Manejo de entesopatias en afiliados y beneficiarios a la unidad de salud de la universidad del cauca.

2. RESPONSABLES: Médicos Generales, Subdirección Científica. Programas de Salud ocupacional, fisioterapia.

3. OBJETIVO: Estandarizar parámetros para el diagnóstico, manejo y seguimiento de paciente con Desordenes Osteomusculares, en afiliados y beneficiarios de la Unidad de Salud de la Universidad del Cauca.

4. ALCANCE: Inicia Inducir y remitir a consulta médica a los Pacientes captados con factores de riesgos identificados y termina con las actividades de trabajo extramural

con programas que tiene la Unidad, continua con la remisión a consulta por medico general quien aclarara dx e indicara manejo y seguimiento a realizar, consulta n y evaluación por médicos de salud ocupacional si lo requiere, estudios de sitio de trabajo, verificación de uso de elementos de protección. Reubicación rehabilitación.

5. MARCO NORMATIVO:

- Ley 100 de 1993: Por la cual se crea el sistema de seguridad social integral y se dictan otras disposiciones
- Ley 962 de 2005: Por la cual se dictan disposiciones sobre racionalización de trámites y procedimientos administrativos de los organismos y entidades del Estado y de los particulares que ejercen funciones públicas o prestan servicios públicos
- Decreto 2566 de 2009: Por el cual se adopta la tabla de enfermedades Profesionales
- Decreto 2463 2001: Por el cual se reglamenta la integración, financiación y funcionamiento de las Juntas de Calificación de Invalidez.
- Resol 5261 Acuerdo 08 de 2009 Por la cual se establece el Manual de Actividades, intervenciones y Procedimientos del Plan Obligatorio de Salud en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

6. DESARROLLO Y DESCRIPCIÓN:

No	Descripción de la Actividad	Responsable	Punto de Control
1	Inducir y remitir a consulta médica a los Pacientes captados con factores de riesgos identificados.	Médicos generales	
2	Realizar la consulta por medicina general, buscar diagnostico diferencial de lesiones Osteomusculares y su relación con la actividad que realiza.	Médicos generales.	Registro en la agenda médica



UNIVERSIDAD DEL CAUCA
Tratamiento Entesopatias

Código MA-GO-10-PT-8

Versión 0

Fecha Vigencia Marzo 1 de 2011

Página 2 de 6

3	<p>Remitir a programas de rehabilitación y terapia ocupacional, si lo amerita.</p> <p>Remisión a medicina ocupacional para descartar enfermedad relacionada con la labor, si lo amerita.</p>	Médicos de la entidad	
4	<p>Una vez realizado el diagnostico, clasificar y prescribir conforme a la siguiente normalización:</p> <p>LESIONES POR TRAUMA ACUMULATIVO (LTA): Sobre uso de tejidos blandos incluye lesiones por trauma repetitivo y no repetitivo</p> <p>LESIONES POR ESFUERZO REPETIDO (LER): Originadas por exposición prolongada y repetida a la acción de fuerzas externas y que interfiere con la función de músculos, fascias , ligamentos vasos y nervios .</p> <p>DESORDENES MUSCULARES RELACIONADOS AL TRABAJO (DORT): Dolencias que afectan estructuras musculo tendinosas, neurovasculares a nivel de columna vertebral, miembros superiores e inferiores y que tiene relación directa con exigencias de tareas, ambientes físicos y con la organización en el trabajo</p> <p>TTO FARMACOLOGICO Acetaminofen 1 g cada 6 por 5 a 7 días adicionar complejo B IM dosis única. fisioterapia según la evolución</p> <p>AINES: IBUPROFENO 400 mg cada 12 h por 7 a 10 días ,DICLOFENACO 50 a 100 mg día por 5 a 7 días Y NAPROXENO 250 mg cada 8 horas según intensidad del dolor y tolerancia gástrica.</p> <p>Una vez establecido adicionar medidas físicas, como el reposo, el aprendizaje de posturas y técnicas de trabajo que minimicen el daño, la aplicación de frío en un primer momento y</p>	Medico general	



UNIVERSIDAD DEL CAUCA
Tratamiento Entesopatias

Código

MA-GO-10-PT-8

Versión

0

Fecha Vigencia

Marzo 1 de 2011

Página

3 de 6

después de calor loca.

Es importante recalcar las medidas de Prevención como:

1. En primer lugar reducir la exposición a factores de riesgo específico; es la forma más efectiva de prevención y se realiza mediante la corrección del puesto del trabajador, las herramientas y la organización del trabajo.
2. Proceso de acondicionamiento físico que aumenta la tolerancia del sujeto a una carga física dada.
3. Establecer perfiles de aptitudes que permitan predecir la susceptibilidad a la exposición.

A continuación se ofrecen varias posibles correcciones o soluciones ergonómicas a los factores de riesgo de LTA principales, según la American Industrial Hygiene Association (AIHA).

Acciones repetidas y prolongadas

1. Utilice apoyos mecánicos-por ejemplo, apoyos para el brazo o la muñeca al utilizar el teclado, o herramientas eléctricas en vez de manuales. Ésta es la solución más práctica.
2. Ajuste la norma de trabajo-modifique la cantidad de trabajo que se debe desempeñar en un período de tiempo determinado, permitiendo que trabaje a su propio ritmo.
3. Turne a los trabajadores-haga que los trabajadores desempeñen diferentes tareas durante el día para evitar esfuerzos indebidos y la repetición de tareas.
4. Amplíe el alcance de los trabajos-combine trabajos o utilice patrones de movimiento diferentes. (Puede que sea necesario rediseñar el



UNIVERSIDAD DEL CAUCA
Tratamiento Entesopatias

Código

MA-GO-10-PT-8

Versión

0

Fecha Vigencia

Marzo 1 de 2011

Página

4 de 6

entorno de trabajo).

Acciones que requieren fuerza (levantar, cargar, elevar, etc.)

1. Escoja guantes que le permitan agarrar mejor los objetos.
2. Evite guantes gruesos que impiden que usted envuelva el objeto de trabajo con la mano.
3. Recoja menos objetos a la misma vez para reducir el peso.
4. Seleccione herramientas que ayuden a reducir el peso.
5. Conecte equilibradores y mangos para ayudar a estabilizar las herramientas.
6. Utilice barras de reacción y brazos articulados para reducir las reculadas, rebotes o contracciones.
7. Utilice montacargas para apoyar objetos y materiales de trabajo.
8. Utilice rodillos y transportadores de correa mecánicos para mover los materiales.
9. Utilice la gravedad para facilitar el manejo de materiales.
10. Utilice plantillas y aditamentos para sostener las piezas.
11. Utilice mangos para agarrar los objetos con mayor facilidad.

Esfuerzos de contacto prolongados debido a las herramientas, equipos, etc.

1. Utilice mangos extendidos en las herramientas, tales como tijeras o pinzas.
2. Utilice bordes redondeados en los mangos y los bancos de trabajo.
3. Utilice materiales que cedan al aplicar presión en los mangos, como, por ejemplo, el caucho, en vez de superficies duras (por ej., metales).
4. Utilice herramientas, en vez de las manos, al martillar piezas.



UNIVERSIDAD DEL CAUCA
Tratamiento Entesopatias

Código MA-GO-10-PT-8

Versión 0

Fecha Vigencia Marzo 1 de 2011

Página 5 de 6

5. Acolche su mano o utilice guantes.

Postura

1. Ajuste la ubicación del trabajo y el ángulo de su pieza de trabajo de manera tal que su cuerpo pueda mantener una posición cómoda sin esfuerzo y que sus brazos y antebrazos estén relajados.
2. Seleccione o diseñe su herramienta con un tamaño y forma que le permitan mantener su muñeca en una posición recta y cómoda y que pueda sujetarla cómodamente.

Vibración

Dependiendo del trabajo, puede que sea imposible aislar la mano y la muñeca totalmente de la vibración. No obstante, si usted empieza a sufrir síntomas de un TTA, puede que sea necesario hablar con su empleador sobre cómo minimizar la exposición a la vibración. Esto se puede lograr escogiendo herramientas adecuadas o limitando su tiempo de exposición.

Temperaturas bajas

1. Utilice guantes.
2. Utilice mangos y puños que no conduzcan el frío tan fácilmente.
3. Al utilizar herramientas neumáticas, dirige el aire de extracción lejos de usted y no a través del mango de la herramienta.
4. Póngase más ropa en la parte superior del cuerpo para retener el calor

Manejo extramural: educación continúa relacionada con el tipo de actividad que realiza el trabajador.
Programas de rehabilitación y terapia ocupacional
Manejo del dolor
Fisioterapia
Valoración por fisiatría y terapia del dolor

 UNIVERSIDAD DEL CAUCA Tratamiento Entesopatias	Código	MA-GO-10-PT-8
	Versión	0
	Fecha Vigencia	Marzo 1 de 2011
	Página	6 de 6

	Incapacidad: A criterio medico según severidad de los síntomas y ocupación del usuario, y evaluación por salud ocupacional quien definirá incapacidad temporal o permanente.			
--	---	--	--	--

7. FORMATOS:

- Historia clínica institucional
- Historia de salud ocupacional
- Recetario Institucional
- Formato institucional de incapacidades

8. ABREVIATURAS Y DEFINICIONES

SEGÚN LA 10ª. CLASIFICACION DE ENFERMEDADES: CIE-10

- **Enteropatías: M 779. ENTESOPATIAS**
- LTA O TTA: Lesiones por trauma acumulativo o trastornos por trauma acumulativo
- FIBROMIALGIA M790:

9. REGISTRO DE MODIFICACIONES:

FECHA	EDICIÓN: No	CÓDIGO	MODIFICACIONES
Marzo 1 de 2011	0	MA-GO-10-PT-8	Elaboración Protocolo: Tratamiento Entesopatias

9. LISTA DE ANEXOS

ELABORACION	REVISION	APROBACION
Líder y/o designado del Proceso	Responsable del Proceso	Rector