

CURSOS RECREATIVOS LIBRES II SEMESTRE DE 2019						
CURSO RECREATIVO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
AJEDREZ Esquina Edificio Facultad de Ingeniería Civil Santiago Esteban Erazo Ruiz	4:00 p.m. - 5:00 p.m.	10:00 a.m. - 11:00 a.m.	4:00 p.m. - 5:00 p.m.	10:00 a.m. - 11:00 a.m.	4:00 p.m. - 5:00 p.m.	
ATLETISMO Pista Centro Deportivo Universitario Tulcán Miller Antonio García Zuñiga	8:00 a.m. - 9:00 a.m. 2:00 p.m. - 4:00 p.m.		2:00 p.m. - 4:00 p.m.	8:00 a.m. - 9:00 a.m.	8:00 a.m. - 9:00 a.m. 2:00 p.m. - 4:00 p.m.	
KARATE DO Dojo Centro Deportivo Universitario Tulcán Jesús Absalón Muñoz Ñañez	12:00 m - 2:00 p.m. Grupo A	6:30 p.m. - 8:30 p.m. Grupo B	12:00 m - 2:00 p.m. Grupo A	6:30 p.m. - 8:30 p.m. Grupo B		
TAEKWONDO Dojan Centro Deportivo Universitario Tulcán Hermes Arnaldo Quijano Paz	6:00 p.m. - 8:00 p.m. Grupo B	6:00 p.m. - 8:00 p.m. Grupo A		6:00 p.m. - 8:00 p.m. Grupo A	6:00 p.m. - 8:00 p.m. Grupo B	
DEFENSA PERSONAL Dojan Centro Deportivo Universitario Tulcán Hermes Arnaldo Quijano Paz			6:00 p.m. - 8:00 p.m.			
NATACIÓN Nivel: Ambientación y Familiarización		6:00 p.m. - 8:00 p.m. Grupo E Juan Carlos Toledo Gómez 12:00 m. - 2:00 p.m. Grupo A Victor Ernesto Catamusca Medina	12:00 m. - 2:00 p.m. Grupo D Juan Carlos Toledo Gómez	6:00 p.m. - 8:00 p.m. Grupo E Juan Carlos Toledo Gómez 12:00 m. - 2:00 p.m. Grupo A Victor Ernesto Catamusca Medina	12:00 m. - 2:00 p.m. Grupo D Juan Carlos Toledo Gómez	

CURSOS RECREATIVOS LIBRES II SEMESTRE DE 2019						
CURSO RECREATIVO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
NATACIÓN Nivel II: Libre y Espalda Básico	6:00 p.m. – 8:00 p.m. Grupo F Juan Carlos Toledo Gómez	12:00 m. – 2:00 p.m. Grupo G Juan Carlos Toledo Gómez	6:00 p.m. – 8:00 p.m. Grupo F Juan Carlos Toledo Gómez	12:00 m. – 2:00 p.m. Grupo G Juan Carlos Toledo Gómez		
NATACIÓN Nivel III: Pecho y Mariposa Básico, vueltas y salidas		6:00 p.m. – 8:00 p.m. Grupo C Victor Ernesto Catamusca Medina		6:00 p.m. – 8:00 p.m. Grupo C Victor Ernesto Catamusca Medina		
NATACIÓN Funcionarios Universidad del Cauca	6:00 p.m. – 8:00 p.m. Victor Ernesto Catamusca Medina		6:00 p.m. – 8:00 p.m. Victor Ernesto Catamusca Medina			

CURSOS RECREATIVOS LIBRES II SEMESTRE DE 2019						
CURSO RECREATIVO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
GYM EN FORMA Sala de Acondicionamiento Físico Jersey Flórez Pérez	6:00 a.m. – 7:00 a.m.	6:00 a.m. – 7:00 a.m. Grupo A	6:00 a.m. – 7:00 a.m. Grupo B	6:00 a.m. – 7:00 a.m. Grupo A	6:00 a.m. – 7:00 a.m. Grupo B	
	7:00 a.m. – 8:00 a.m.	7:00 a.m. – 8:00 a.m. Grupo C	7:00 a.m. – 8:00 a.m. Grupo D	7:00 a.m. – 8:00 a.m. Grupo C	7:00 a.m. – 8:00 a.m. Grupo D	
	8:00 a.m. – 9:00 a.m.	8:00 a.m. – 9:00 a.m. Grupo E	8:00 a.m. – 9:00 a.m. Grupo F	8:00 a.m. – 9:00 a.m. Grupo E	8:00 a.m. – 9:00 a.m. Grupo F	
	9:00 a.m. – 10:0 a.m.	9:00 a.m. – 10:0 a.m. Grupo H	9:00 a.m. – 10:0 a.m. Grupo I	9:00 a.m. – 10:0 a.m. Grupo H	9:00 a.m. – 10:0 a.m. Grupo I	
	4:30 p.m. – 5:30 p.m.	10:00 a.m. – 11:00 a.m. Grupo J	10:00 a.m. – 11:00 a.m. Grupo K	10:00 a.m. – 11:00 a.m. Grupo J	10:00 a.m. – 11:00 a.m. Grupo K	
	5:30 p.m. – 6:30 p.m.	11:00 a.m. – 12:00 m. Grupo L	11:00 a.m. – 12:00 m. Grupo M	11:00 a.m. – 12:00 m. Grupo L	11:00 a.m. – 12:00 m. Grupo M	
	6:30 p.m. – 7:30 p.m.	12:00 m. – 1:00 p.m. Grupo N	12:00 m. – 1:00 p.m. Grupo O	12:00 m. – 1:00 p.m. Grupo N	12:00 m. – 1:00 p.m. Grupo O	
		1:00 p.m. – 2:00 p.m. Grupo P	1:00 p.m. – 2:00 p.m. Grupo Q	1:00 p.m. – 2:00 p.m. Grupo P	1:00 p.m. – 2:00 p.m. Grupo Q	

CURSOS RECREATIVOS LIBRES II SEMESTRE DE 2019						
CURSO RECREATIVO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
FÚTBOL José Noack Klinger Hernández	11:00 a.m. – 1:00 p.m.		11:00 a.m. – 1:00 p.m.		11:00 a.m. – 1:00 p.m.	
FÚTBOL FEMENINO José Noack Klinger Hernández	5:00 p.m. – 6:00 p.m.					9:00 a.m. – 10:00 a.m.
FÚTBOL SALA Andrés Felipe Rodríguez Duque		6:00 p.m. – 8:00 p.m. Cancha # 3	8:00 p.m. – 10:00 p.m. Cancha # 3	6:00 p.m. – 8:00 p.m. Cancha # 1		



ISO 9001: SC-CER450832



IQNet CD- SC-CER450832

Hacia una Universidad comprometida con la paz territorial

División de Gestión de la Recreación y el Deporte
 Centro Deportivo Universitario Tulcán - Popayán - Cauca - Colombia
 Conmutador 8209800 Exts. 2500 - 2516
 recredeportes@unicauca.edu.co www.unicauca.edu.co