

Tipo de actividad: Asignatura(EDF231)

Nombre: Función Corporal I.

Requisitos: EDF132

Créditos: 3

Intensidad Horaria: 4 Horas semanales.

Correquisitos:

Introducción

El cuerpo Humano vive en continuo movimiento y en constante interrelación con su entorno, por ello es imprescindible que conozcamos, su estructura, funcionamiento y cómo encajan estas dentro del medio. El docente de Licenciatura en Educación Básica con énfasis en Educación Física, Recreación y Deporte, requiere del conocimiento anatómico y las diferentes utilidades de las estructuras corporales, para que pueda aplicar su saber en la práctica profesional y en el desarrollo de otras áreas donde se pueda desempeñar.

Con esta Unidad se pretende generar en el estudiante, no solo los conocimientos sobre los componentes osteo – artro – muscular del ser humano, sino también la aplicación de estos conocimientos y la participación del cuerpo y su movimiento en permanente interacción con el medio.

Objetivo General

- Adquirir conceptos mediante la utilización de talleres tanto teóricos como prácticos, sobre la relación existente entre la estructura osteo-artro-muscular del cuerpo humano y su acción motriz.

Objetivos específicos

- Conocer e identificar de manera clara las estructuras osteo musculares del cuerpo humano.
- Aplicación de una anatomía bioscópica en el ser humano en los sistemas articular y óseo.
- Revisar los sistemas básicos de valoración de complejo osteo articular del ser humano.

Contenido

1. INTRODUCCIÓN (8 horas)

- Conceptos de anatomía.
- Embriología del tejido óseo (osteogénesis, estructura y función).
- Generalidades de las Articulaciones.
- Definición.
- Clasificación.
- Ejes y planos de movimiento.

2 ANATOMÍA OSEA Y MUSCULAR (40 horas)

A. Cráneo y Cara.

- Generalidades.
- Accidentes óseos.
- Músculos.

B. Columna vertebral

- Generalidades.
- Accidentes óseos.
- Músculos.

C. Tórax (costillas y esternón) y dorso

- Generalidades.
- Accidentes óseos.
- Músculos.

D. Complejo articular del Hombro

- Generalidades.
- Accidentes óseos.
- Músculos.

E Segmento de brazo y antebrazo

- Generalidades.
- Accidentes óseos.
- Músculos.

F Segmento de Muñeca, Mano y dedos

- Generalidades.
- Accidentes óseos.



- Músculos.

G. Consideraciones Clínicas

- Definición de Fracturas.
- Clasificación.
- Proceso de consolidación.
- Tratamiento.

3 SISTEMA RESPIRATORIO (8 horas)

- Anatomía.
- Función.

4 SISTEMA CARDIOVASCULAR (8 horas)

- Anatomía.
- Función.

Bibliografía

- MOLANO T Nancy Janneth. Examen Muscular y Valoración de la movilidad articular. Editorial Kinesis. Armenia. 2008.
- WRWICK, R. P. William; Anatomía de Gray. Editorial Salvat. Barcelona España, 1996.
- CAILLET, Rene. Síndrome Doloroso. Editorial Manual Moderno. Tercera Edición, 1983.
- HERNANDEZ CORVO, R. Editorial Kinesis. Colombia, 198.
- KAPANDJÍ I.A Cuadernos de fisiología Articular. Cuarta edición. Editorial Masson, Barcelona España, 1996.
- DELGADO. Anatomía Funcional. Universidad del Valle.