

Tipo de actividad: Asignatura(EDF232)
Nombre: Función Corporal II .
Requisitos: EDF231

Créditos: 3
Intensidad Horaria: 4 Horas semanales.
Correquisitos:

Introducción

Con esta unidad se pretende generar en el estudiante, no solo los conocimientos sobre los componentes osteo, articular y muscular del miembro inferior y parte del tronco, del ser humano, sino también la aplicación de estos conocimientos y la participación del cuerpo y su movimiento en permanente interactuar con el medio .

Objetivo General

- Adquirir conocimientos mediante la utilización de clases magistrales, exposiciones, talleres y vivencias tanto teóricos como prácticos, sobre la relación existente entre la estructura osteoarticular y muscular del cuerpo humano y su acción motriz.

Objetivos específicos

- Conocer e identificar las estructuras osteoarticulares del cuerpo humano en abdomen y extremidades inferiores.
- Conocer e identificar estructuras musculares y su función de segmentos corporales como abdomen y extremidades inferiores.
- Aplicar la anatomía del ser humano de forma funcional.
- Identificar algunas condiciones patológicas de las estructuras osteomusculares.
- Tener la posibilidad de vivenciar y reflexionar la anatomía desde nuestro núcleo fundante.
- Analizar y comprender los conceptos teóricos de la anatomía funcional, mediante la vivencia y práctica de talleres en los cuales se incluyan las habilidades motricías.
- Discutir conceptualmente las interacciones existentes entre la anatomía y las diferentes posibilidades de acción motriz que genera el cuerpo humano.
- Motivar al estudiante para que participe activamente aplicando sus conocimientos previos y sus vivencias, generando propuestas para el aprendizaje y la realización de prácticas.

Contenido

1. RESUMEN FUNCIÓN I (4 horas)

- Aspectos más importantes a recordar.

- Sistemas energéticos.
- Contracción muscular.

2 SEGMENTOS CORPORALES (16 horas)

- Segmentos corporales óseos y articulares de cadera.
- Definición.
- Tipos de articulación.
- Principales hallazgos anatómicos.
- Ligamentos que la estabilizan.
- Segmentos corporales óseos del muslo.
- Definición.
- Tipos de articulación.
- Principales hallazgos anatómicos.
- Ligamentos que lo estabilizan.
- Segmentos corporales óseos y articulares de la pierna-
- Definición.
- Tipos de articulación.
- Principales hallazgos anatómicos.
- Ligamentos que lo estabilizan.
- Segmentos corporales óseos y articulares del pie.
- Definición.
- Huesos que lo conforman.
- Tipos de articulación.
- Principales hallazgos anatómicos.
- Ligamentos que lo estabilizan.

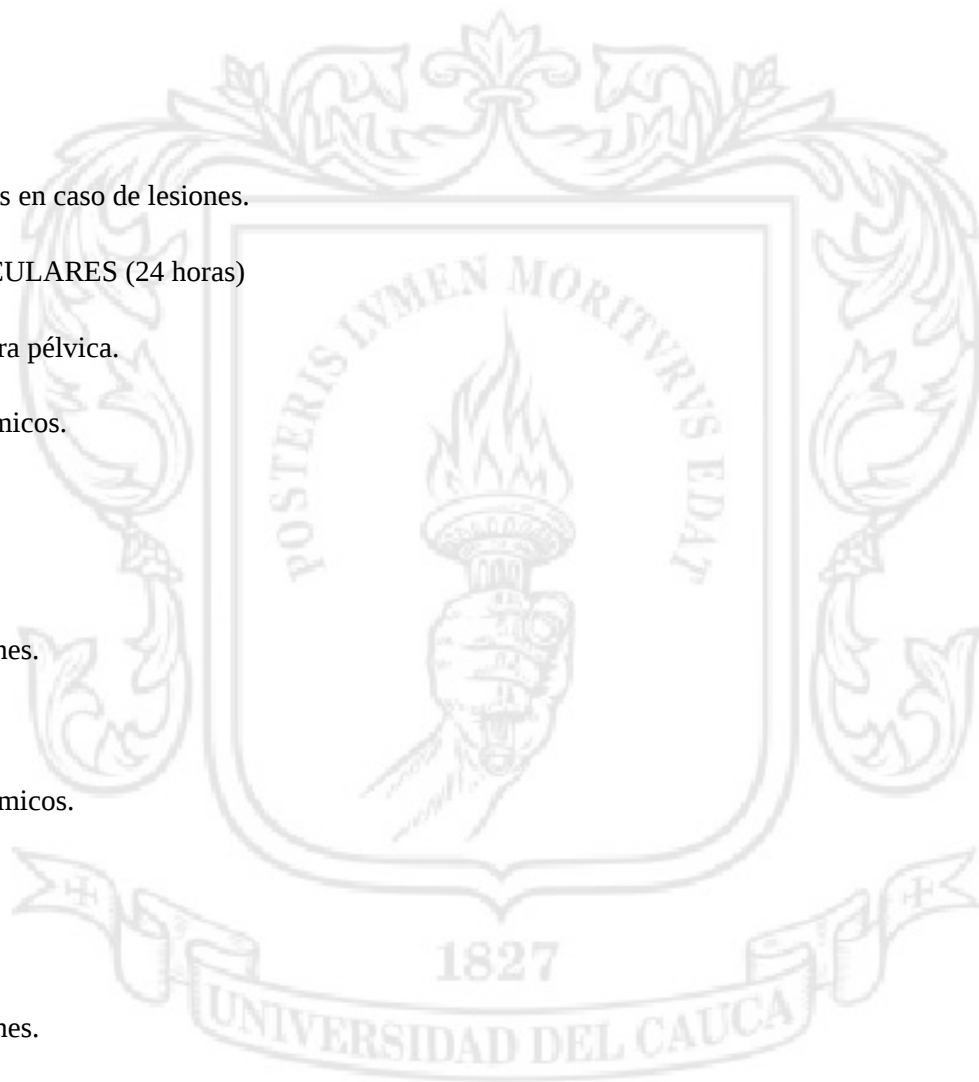


3 PRINCIPALES LESIONES DEL APARATO OSTEO-ARTRO-MUSCULAR (4 horas)

- Definición.
- Tipos de lesiones más frecuentes.
- Lesiones articulares.
- Esguinces.
- Luxaciones.
- Sinovitis.
- Bursitis.
- Primeros cuidados en caso de lesiones.

4 GRUPOS MUSCULARES (24 horas)

- Abdomen y cintura pélvica.
- Referentes anatómicos.
- Origen.
- Inserción.
- Principales acciones.
- Muslo.
- Referentes anatómicos.
- Origen.
- Inserción.
- Principales acciones.
- Pierna.
- Referentes anatómicos.
- Origen.
- Inserción.
-



- Principales acciones.
- Pié.
- Referentes anatómicos.
- Origen.
- Inserción.
- Principales acciones.
- Taller practico de anatomía macroscópica y gestos deportivos.

5 MARCHA (4 horas)

- Definición de los aspectos que intervienen en la marcha.
- Factores que influyen en la marcha.
- Principales músculos que intervienen.
- Taller practico de la marcha.
- Principales diferencias entre la marcha y la carrera.

6 POSTURA (4 horas)

- Definición.
- Factores que influyen en la postura.
- Principales patologías que comprometen la postura.
- Taller practico de postura.

7 PALANCAS (8 horas)

- Definición de los factores que intervienen en las palancas.
- Tipos.
- Ejemplos palancas corporales.
- Taller practico de palancas.

Bibliografía

- BUSTAMANTE J.; CHATAIN I. Anatomía macroscópica y funcional. Editorial Hill.
- CATAÑER, M.; CAMERINO O. La educación física en la enseñanza primaria. Una propuesta curricular para la reforma. Editorial Inde.
- MOLANO T Nancy Janneth. Examen Muscular y Valoración de la movilidad articular. Editorial Kinesis. Armenia. 2008.
- WRWICK, R. P. William; Anatomía de Gray. Editorial Salvat. Barcelona España, 1996.
- CAILLET, Rene. Síndrome Doloroso. Editorial Manual Moderno. Tercera Edición, 1983.
- HERNANDEZ CORVO, R. Editorial Kinesis. Colombia, 198.
- KAPANDJÍ I.A Cuadernos de fisiología Articular. Cuarta edición. Editorial Masson, Barcelona España, 1996.
- DELGADO. Anatomía Funcional. Universidad del Valle.

