

Maestría en Deporte y Actividad Física

Título que otorga: Magíster en Deporte y Actividad Física.

Lugar donde funciona:
Popayán

Duración:
Cuatro (4) semestres

Presentación del Programa

Registro Calificado: Resolución N° 08419 del 28 abril de 2016

Descripción del Programa

Código SNIES:105533

Correo del programa:
posg-edufisica@unicauca.edu.co

Jornada: Mixta

Periodicidad de Admisión: Cohorte

Número de Créditos: 50

Facultad a la que pertenece: Facultad de Ciencias Naturales, Exactas y de la Educación

Modalidad: Presencial

La Maestría en Deporte y Actividad Física se presenta como una propuesta integral que aborda la prevención y promoción de la salud en comunidades tanto físicamente activas como sedentarias y aquejadas por problemas de salud. En respuesta a las crecientes preocupaciones por las enfermedades crónicas no transmisibles y los esfuerzos gubernamentales para fomentar la actividad deportiva, esta maestría se enfoca en dotar a los estudiantes con competencias esenciales, habilidades instrumentales, actitudes investigativas y una sólida formación ideológica y cultural. Su enfoque interdisciplinario busca profundizar en la comprensión de estos problemas, fomentar la conciencia científica y promover un cambio de perspectiva, pasando de intervenciones costosas en salud individual a estrategias comunitarias basadas en el deporte y la actividad física.

¿Por qué estudiar la Maestría en Deporte y Actividad Física?

Porque brinda las herramientas y habilidades necesarias para abordar la prevención y promoción de la salud en comunidades diversas, desde las activas hasta las sedentarias y aquejadas por problemas de salud, en un contexto donde las enfermedades crónicas no transmisibles son una preocupación creciente. Además, este programa te capacita en investigación y te dota de una perspectiva interdisciplinaria, lo que te permite comprender y abordar de manera más efectiva los desafíos de salud actuales. Al enfocarse en el deporte y la actividad física como herramientas para el cambio, esta maestría te prepara para influir positivamente tanto en la salud individual como en la comunitaria, promoviendo una atención más accesible y sostenible. En resumen, estudiar esta maestría te convierte en un agente de cambio en el campo de la salud y el deporte, con la capacidad de abordar desafíos significativos y mejorar la calidad de vida de las personas y comunidades.

Plan de Estudios

Semestre	Código	Materia	Créditos	
I	Número	Fisiología del Deporte y la Actividad Física	3	
	Número	Fundamentos Pedagógicos del Deporte y la Actividad Física	2	
	Número	Actividad Física y Deporte Adaptado	2	
	Número	Seminario de Investigación I	2	
	Número	Seminario de Línea	1	
	Número	Seminario Electiva I	2	
II	Número	Teoría y Práctica del Entrenamiento Deportivo	3	
	Número	Planificación del Entrenamiento Deportivo	3	
	Número	Seminario de Investigación II	2	
	Número	Seminario de Linea	1	
	Número	Seminario Electiva II	2	

Plan de Estudios

Semestre	Código	Materia	Créditos
III	Número	Diseño y Prescripción del Ejercicio	3
	Número	Innovación y Emprendimiento	3
	Número	Nutrición en actividad física y deporte	2
	Número	Seminario de Investigación III	2
	Número	Seminario de Línea	1
	Número	Seminario Electiva III	2
IV	Número	Seminario de investigación IV	2
	Número	Trabajo de grado	4
	Número	Apropiación Social del conocimiento	2
	Número	Redacción de textos científicos	2
	Número	Sustentación trabajo de grado	2
	Número	Seminario Electiva IV	2
	Número	Seminario de Línea	1

Requisitos de Grado

Código	Texto	Créditos
Número	Nivel Inglés B1	Número
Número	Sustentación de tesis y aprobación	Número
Número	Nombre	Número

Requisitos para Ingresar al Programa

Generales

Todos los aspirantes deberán cumplir con los siguientes requisitos y presentarlos en un legajador tamaño oficio, en el siguiente orden:

- Formulario de Requisitos de inscripción para Programas de Posgrado completamente diligenciado. (Anexo 1).
- Recibo de pago por derechos de inscripción, generado en el aplicativo de inscripción en línea.
- Copia documento de identidad ampliada a 150% (Cédula, Cédula de Extranjería, Pasaporte).
- Copia diploma título profesional y acta de grado expedido por una institución de educación superior. En caso de tener título en universidad extranjera, los títulos deberán estar convalidados ante el Ministerio de Educación Nacional de Colombia para los programas que lo requieran.
- Certificado original o copia autenticada de notas de pregrado y de posgrado con promedio general, para los egresados de la Universidad del Cauca, desde el 2009, no es necesario suministrar este documento.
- Hoja de vida, en formato establecido por la Institución (Anexo 2), con documentación que corrobore lo descrito.
- Último certificado electoral vigente (si se tiene).

Específicos

Requisitos adicionales para Maestrías

- Copia certificación de aprobación de un examen internacional correspondiente como mínimo al nivel B1 en la escala del Marco Común Europeo de Referencia para las lenguas (MCER). El aspirante que no cuente con este requisito podrá ser admitido y dispondrá de un año a partir de su ingreso al programa para cumplirlo. El Programa de Formación en Idiomas (PFI) de la Universidad del Cauca, establecerá un cronograma para que los estudiantes matriculados presenten un examen de suficiencia que les permite validar el nivel B1. Adicionalmente, el Programa de Posgrado podrá ofrecer alternativas curriculares para el cumplimiento de este requisito previo aval del Comité de Programa y autorización del Consejo de Facultad, según Acuerdo Superior 022 de 2013.
- Propuesta de proyecto de investigación el cual debe contener: Título, objetivos y justificación. Esta propuesta no debe sobrepasar dos hojas tamaño carta.
- Entrevista.

Para efectos de selección de los aspirantes, se valorará lo siguiente:

Hoja de vida del candidato: 15%.

Promedio de calificaciones de pregrado: 25%.

Entrevista: 30%.

Sustentación de la propuesta de trabajo de grado: 30%.

De los documentos de inscripción

Los documentos de inscripción sólo deberán ser entregados por los aspirantes que hayan sido admitidos al programa que seleccionaron en el proceso de inscripción.

Los requisitos de inscripción se deben entregar en el Centro de Posgrados, ubicado en el Edificio Bicentenario, Calle 5 #4-07, Centro. Lo anterior deberá realizarse de acuerdo con el calendario establecido.