CURSO INTRODUCCIÓN A LOS CUIDADOS PALIATIVOS PARA LA ATENCIÓN EN SALUD

PRESENTACIÓN:

El "Curso Introducción a los Cuidados Paliativos para la Atención en Salud" está diseñado para brindar a los profesionales de la salud una comprensión fundamental de los principios y prácticas de los cuidados paliativos. A lo largo de 4 semanas, el curso abordará temas como el manejo del dolor y otros síntomas comunes, la comunicación efectiva con pacientes y familiares, y aspectos éticos y psicosociales del cuidado en enfermedades crónicas avanzadas. Este curso busca capacitar a médicos generales y otros profesionales en la atención integral y compasiva de pacientes con enfermedades terminales, avanzadas y degenerativas, promoviendo una mejor calidad de vida en el contexto de sus necesidades.

POBLACIÓN:

La población objetivo del curso "Introducción a los Cuidados Paliativos para la Atención en Salud" está compuesta por:

- Médicos Generales o Especialistas: Profesionales de la salud interesados en adquirir conocimientos básicos sobre los cuidados paliativos y su aplicación en la atención de pacientes con enfermedades avanzadas, crónicas, terminales y degenerativas.
- Enfermeros(as): Personal de enfermería que desempeña un papel esencial en el cuidado integral del paciente y que busca mejorar sus competencias en el manejo de síntomas y el apoyo emocional a pacientes y familiares.
- Psicólogos(as): Profesionales que deseen profundizar en los aspectos emocionales y psicosociales de los cuidados paliativos, y aprender estrategias para mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familias.
- Fisioterapeutas: Profesionales interesados en conocer el rol de la fisioterapia en la mejora de la calidad de vida de pacientes con enfermedades avanzadas y en el alivio de síntomas físicos, como la disnea y el dolor.
- Fonoaudiólogos(as): Profesionales que trabajen con pacientes con necesidades avanzadas de comunicación o problemas de deglución y deseen integrar estos cuidados dentro del marco de los cuidados paliativos.
- Otros Profesionales de la Salud: Cualquier otro personal de la salud (como auxiliares de enfermería, trabajadores sociales, terapeutas ocupacionales) que trabajan con pacientes en situación de enfermedad avanzada y estén interesados en comprender los principios de los cuidados paliativos.

Este curso está dirigido a aquellos profesionales que, sin tener una especialización formal en cuidados paliativos, desean mejorar su conocimiento y habilidades para brindar una atención integral y compasiva a los pacientes en etapas avanzadas de sus enfermedades y apoyar a sus familias y

cuidadores.

OBJETIVO GENERAL:

El objetivo general del curso es introducir a los profesionales de la salud a los conceptos básicos de los cuidados paliativos, con el fin de capacitarlos en la atención integral de pacientes con enfermedades crónicas avanzadas, terminales, degenerativas e irreversibles, mejorando sus competencias en el manejo de síntomas, comunicación efectiva y apoyo psicosocial, para así promover una atención de calidad que mejore la calidad de vida de los pacientes y sus familias.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Comprender los principios y fundamentos de los cuidados paliativos, así como su relevancia en el manejo de pacientes con enfermedades crónicas avanzadas, terminales, degenerativas e irreversibles.
2. Identificar los principales síntomas físicos y emocionales de los pacientes en cuidados paliativos y aplicar estrategias de manejo adecuadas para su alivio.
3. Desarrollar habilidades de comunicación efectiva para facilitar la toma de decisiones compartida con los pacientes y sus familias en el contexto de enfermedades avanzadas.
4. Reconocer el papel de los distintos profesionales de la salud en el equipo interdisciplinario de cuidados paliativos y fomentar el trabajo colaborativo para una atención integral.

CONTENIDO (EJES TEMÁTICOS):

El curso "Introducción a los Cuidados Paliativos para la Atención en Salud" estará organizado en seis semanas, con dos sesiones por semana, abordando los siguientes contenidos o ejes temáticos:

Semana 1: Fundamentos de los Cuidados Paliativos (JA. Calvache, R. Ordoñez)

- **Sesión 1:** Definición, principios y diferencias entre cuidados paliativos y medicina curativa. *Introducción a los cuidados paliativos, necesidades del paciente y de sus cuidadores.*
- **Sesión 2:** Enfoque integral: el bienestar del paciente y su entorno. *Abordaje de las necesidades físicas, emocionales, sociales y espirituales.*

Semana 2: Evaluación y Manejo de Síntomas (F. Criollo, D. Castillo)

- **Sesión 3:** Evaluación integral del paciente con enfermedad avanzada. *Historia clínica, escala de síntomas, herramientas para la identificación de necesidades.*
- **Sesión 4:** Manejo de síntomas físicos. *Dolor, disnea, náuseas, fatiga y estreñimiento. Principios del uso de opioides.*

Semana 3: Abordaje Psicosocial y Comunicación (D. Castillo, R. Ordoñez)

- **Sesión 5:** Manejo de síntomas psicológicos y abordaje holístico. *Ansiedad, depresión, delirium, mindfulness y meditación.*
- **Sesión 6:** Comunicación efectiva y planificación anticipada. *Cómo dar malas noticias, toma de decisiones al final de la vida, sedación paliativa.*

Semana 4: Aspectos Éticos, Legales y Trabajo Interdisciplinario (J. Tovar, R. Ordoñez)

- **Sesión 7:** Aspectos éticos y legales en cuidados paliativos. *Derechos del paciente, normativa vigente, dilemas éticos frecuentes, dignidad en el fin de vida.*
- **Sesión 8:** Rol del equipo interdisciplinario y cierre del curso. *Trabajo en equipo, análisis de casos prácticos y resumen de conceptos clave.*

Estos contenidos cubren los conceptos fundamentales del cuidado paliativo y abordan aspectos tanto clínicos como psicosociales, proporcionando una comprensión integral para los participantes del curso.

METODOLOGÍA:

Cada sesión tendrá una duración de una hora y treinta minutos (1:30). Estas serán entregadas de manera virtual, utilizando una metodología que combina exposiciones interactivas, actividades colaborativas, y el uso de herramientas digitales. La estructura general de cada sesión es la siguiente:

1. Bienvenida e Introducción (5 minutos)

- Presentación de objetivos: Se expondrán los objetivos de la sesión para que los participantes conozcan los contenidos que se tratarán.
- Dinámica de activación: Se iniciará con una breve actividad interactiva (p. ej., preguntas abiertas, sondeos o encuestas rápidas usando herramientas como Mentimeter) para activar los conocimientos previos.

2. Exposición Teórica (40 minutos)

- Presentación interactiva: El docente presentará el contenido a través de una exposición utilizando diapositivas, videos o animaciones. Se fomentará la participación activa haciendo preguntas o usando herramientas de chat y encuestas.
- Interacción constante: Los estudiantes podrán hacer preguntas mediante el chat o levantar la mano virtualmente durante la exposición.

3. Actividad Práctica o de Aplicación (20 minutos)

Estudio de casos clínicos: Se proporcionará un caso clínico en formato digital para ser discutido en grupos pequeños usando salas de trabajo en la plataforma virtual (breakout rooms de Zoom o Google Meet).

INSCRIPCIONES Y PAGOS: Hasta el 17 de septiembre de 2025

FECHA DE INICIO: septiembre 30 de 2025

FECHA DE FINALIZACIÓN: octubre 23 de 2025

DURACIÓN: Ocho sesiones de 1:30 horas. Total: 12 horas virtuales

Carrera 2 Calle 15N - Sector Tulcán
Popayán - Cauca - Colombia
cecav@unicauca.edu.co, mercadeocecav@unicauca.edu.co
www.unicauca.edu.co
Celular – WhatsApp 3226722387

HORARIO

Sesiones virtuales; 7:00 p.m. a 8:30 p.m.
Martes y Jueves (8 sesiones)

LUGAR: Plataforma Zoom, Universidad del Cauca.

VALOR INVERSIÓN 185.000 por participante.

NOTA: Después de cancelado el recibo de inscripción, solo se reintegra dinero por motivo justificado y realizando la solicitud formal en formato institucional con mínimo 5 días hábiles de anticipación a la fecha de inicio de la oferta académica.

CUPOS LIMITADOS

CERTIFICA UNIVERSIDAD DEL CAUCA

Enlace de información: https://drive.google.com/file/d/1ESoFbXm4p6MyjIaa-q8k06zXGwLaUWD_/view?usp=drive_link

Te invitamos a inscribirte en el siguiente enlace:

1. Ingrese a: https://bit.ly/InscripcionesCECAV
2. Seleccione el evento en el cual se desea inscribir **(Curso Introducción a los Cuidados Paliativos para la Atención en Salud)**
3. Se enviará recibo de pago al correo electrónico suministrado después del proceso de inscripción y verificación de datos (en días hábiles), y una vez se haya alcanzado el número mínimo de inscritos para la realización del evento.

Más Información:

Centro de Educación Continua, Abierta y Virtual
Correo electrónico: mercadeocecav@unicauca.edu.co
WhatsApp: 322 6722387

ORGANIZA:
Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad del Cauca
Departamento de Anestesiología, Universidad del Cauca
Grupo de investigación en Anestesiología y Reanimación GRIAN