

DIPLOMADO EN LACTANCIA MATERNA Y ALIMENTACIÓN DEL NIÑO PEQUEÑO

PRESENTACIÓN:

La lactancia materna y la alimentación infantil en los primeros años de vida son pilares fundamentales para el desarrollo integral de los niños y la salud materno-infantil. Sin embargo, su adecuada promoción y acompañamiento requieren profesionales altamente capacitados, con conocimientos actualizados y habilidades prácticas en la asesoría y manejo de dificultades. Este diplomado de 120 horas, está diseñado para técnicos y profesionales de la salud que desean fortalecer sus competencias en valoración clínica, intervención y promoción de la lactancia materna y la alimentación del niño pequeño. A través de un enfoque basado en evidencia científica y guías internacionales como GABBA, los participantes desarrollarán habilidades para identificar y abordar los principales desafíos en lactancia y alimentación, desde un abordaje integral y con enfoque intercultural.

POBLACIÓN:

La población objetivo del Diplomado en Lactancia materna y alimentación del niño pequeño incluye a profesionales y estudiantes del área de la salud y otras disciplinas relacionadas con la atención infantil, que buscan fortalecer sus conocimientos y habilidades en lactancia y alimentación del niño pequeño:

1. Médicos: Generales, pediatras, neonatólogos, ginecobstetras y médicos familiares que quieran desempeñar un papel crucial en la orientación de las familias con estrategias prácticas para intervenir de manera efectiva en la consulta y en el acompañamiento sobre la lactancia materna y la alimentación infantil, fortaleciendo su perfil profesional en un campo de alta demanda.
2. Enfermeros y enfermeras: especialistas en salud materno-infantil y cuidado neonatal- pediátrico que busquen la promoción y protección de la lactancia materna, dominando técnicas avanzadas para asesorar a las madres y resolver problemas en la alimentación del bebé con herramientas prácticas para optimizar su intervención en hospitales, clínicas y atención domiciliaria.
3. Fisioterapeutas: Con enfoque en salud materna, atención al recién nacido y desarrollo infantil que deseen comprender la relación entre la lactancia, la motricidad orofacial y el neurodesarrollo, aprender a identificar y abordar dificultades posturales y funcionales que afectan la alimentación del bebé, ampliando su campo de acción profesional.
4. Nutricionistas y dietistas: Enfocados en el soporte nutricional en lactancia materna y que quieren profundizar en la nutrición de los primeros años de vida como un determinante en la salud futura de las personas, convirtiéndose en un referente en la prevención de enfermedades desde la alimentación temprana.
5. Odontopediatras y Fonoaudiólogos: que deseen profundizar en la anatomía y función motora oral en la lactancia, identificación y abordaje de anquiloglosia, paladar hendido y retrognatia.
6. Estudiantes de Carreras de la Salud: Estudiantes de últimos semestres de medicina, enfermería, fisioterapia, nutrición, fonoaudiología con interés en profundizar en la formación académica en lactancia y alimentación materna infantil con herramientas prácticas que fortalecerán su perfil profesional como próximo egresado.

7. Auxiliares de enfermería: Estudiantes y graduados interesados en aprender herramientas para la consejería en lactancia, la educación materna y el apoyo en la alimentación del lactante y que quieran acceso a conocimientos actualizados además de prácticas que fortalecerán su formación y desempeño laboral.

Este diplomado está diseñado para ampliar el conocimiento en lactancia materna y alimentación infantil desde una perspectiva integral. Con un enfoque basado en la evidencia y metodologías interactivas, proporciona herramientas aplicables en la práctica diaria, fortaleciendo el rol de cada profesional en la promoción y apoyo de una alimentación infantil saludable.

OBJETIVO GENERAL:

Desarrollar habilidades y conocimientos actualizados dirigido a técnicos y profesionales de la salud para la valoración, asesoría y manejo de la lactancia y alimentación del niño pequeño, fortaleciendo su capacidad de intervención en diversos contextos y promoviendo la protección y promoción de la salud materno-infantil.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- 1. Comprender la importancia de la lactancia materna en la salud pública y el desarrollo infantil, analizando su impacto en la prevención de enfermedades, la nutrición óptima del pequeño y su relación con el desarrollo orofacial y motriz oral.
- 2. Desarrollar habilidades para la valoración y asesoría en lactancia materna, incluyendo el manejo de problemas comunes en el binomio madre-bebé, estrategias de intervención en situaciones especiales y el abordaje emocional en casos de duelo perinatal.
- 3. Fortalecer el conocimiento sobre la alimentación complementaria y la nutrición infantil, aplicando principios basados en evidencia, métodos de introducción de alimentos y evaluación nutricional para la prevención y manejo de la desnutrición y el sobrepeso.
- 4. Explorar la interculturalidad en la lactancia y la alimentación infantil, comprendiendo las prácticas tradicionales en diferentes comunidades y su impacto en la promoción de la lactancia y la alimentación saludable.
- 5. Aplicar conocimientos adquiridos en entornos clínicos y comunitarios, a través de prácticas de evaluación nutricional, asesoría en lactancia materna y estrategias de intervención en hospitales y comunidades, promoviendo la lactancia materna y la alimentación infantil adecuada.

CONTENIDO (EJES TEMÁTICOS):

Módulo 1: Fundamentos de la Lactancia Materna
(30 horas sincrónicas en línea)
(1 hora de estudio independiente)

Objetivo: Proporcionar una profunda comprensión de la lactancia materna, desde su fisiología hasta los beneficios para la salud de la madre y el bebé.

Introducción a la lactancia materna:

- Como estamos a nivel Mundial.
- Contexto nacional y departamental.

Beneficios de la lactancia exclusiva:

- Impacto en el desarrollo infantil.
- Prevención de enfermedades y protección inmunológica.

Impacto de la Lactancia en el Desarrollo Orofacial y la Función Motora Oral:

- Desarrollo estructural y funcional.
- Función motora oral y alimentación.

Anatomía de la Lactancia:

- Estructuras maternas producción de leche.
- Estructuras neonatales involucradas en la succión.

Habilidades del bebé para un inicio exitoso de la lactancia:

- Reflejos primitivos en la lactancia.
- Coordinación succión-deglución-respiración.
- Factores que pueden dificultar el inicio de la lactancia.

Inicio de la lactancia:

- Hora dorada.
- Cambios de la primera semana.

Fisiología de la Lactancia:

- Mecanismos hormonales para la producción de leche.
- Reflejos que regulan la eyección de la leche.

Lactancia y Condiciones Médicas:

Impacto de enfermedades en la lactancia.

Medicamentos en la lactancia y estrategias de abordaje.

Complicaciones Físicas en la Lactancia:

- Manejo de mastitis.

- Manejo de grietas en los pezones.
- Intervenciones para baja producción de leche.

Percepción social y cultural de la lactancia:

- Impacto de la cultura y los mitos en las decisiones de lactancia.

Promoción de la lactancia en la comunidad:

- Estrategias para fomentar la lactancia en el entorno local.

Estudio independiente (lectura):

- Lectura de casos clínicos para desarrollar.

Al finalizar este primer módulo los participantes habrán adquirido un conocimiento sólido sobre la importancia de la lactancia materna, sus beneficios en el desarrollo infantil y los factores biológicos y funcionales que influyen en un inicio exitoso, preparándose adecuadamente para avanzar en el diplomado.

Módulo 2: Apoyo y Asesoría en Lactancia Materna (26 horas sincrónicas en línea).

Objetivo: Desarrollar habilidades de comunicación en los profesionales para ofrecer asesoría integral en lactancia, resolviendo problemas comunes y mejorando la experiencia de la madre.

Consejería en lactancia:

- Técnicas para una asesoría efectiva.

Intervención psicológica en la lactancia:

- Comunicación asertiva para el apoyo emocional a las madres y su familia.

Intervenciones para problemas comunes - bebé:

- Problemas de agarre.
- Baja producción de leche.
- Estrategias para mejorar la lactancia.

Estudio independiente (lectura):

- Lectura de casos clínicos para desarrollar.

Lactancia y duelo perinatal:

- Estrategias de acompañamiento

Intervenciones para problemas comunes – bebé

- Ganancia de peso inadecuada.
- Hiperbilirrubinemia.
- Hipoglicemia

Intervenciones para problemas comunes:

- Anquiloglosia
- Paladar hendido.
- Retrognatia.

Lactancia en situaciones especiales

- Prematuros.
- Gemelos.

Aditamentos que pueden afectar la lactancia:

- Uso de biberones, tetinas o chupetes.

Alergia a la proteína de la leche de vaca (APLV):

- Actualización del manejo e intervenciones.

Al finalizar este segundo módulo, los participantes estarán capacitados para identificar y abordar las dificultades más comunes en la lactancia materna, tanto en la madre como en el bebé. Habrán adquirido habilidades en consejería y comunicación asertiva, lo que les permitirá ofrecer un apoyo efectivo y empático a las madres y sus familias.

Módulo 3: Interculturalidad, Protección y Apoyo a la Lactancia Materna (10 horas sincrónicas en línea).

Objetivo: Profundizar en el impacto de la salud pública, la protección de la lactancia materna y la interculturalidad en la alimentación infantil, proporcionando herramientas para el acompañamiento en diferentes contextos.

Salud Pública y Protección de la Lactancia Humana:
o Marco normativo y políticas públicas en lactancia materna.

Impacto de la lactancia materna en la salud pública:

- o Reducción de morbilidad y mortalidad infantil.
- o Beneficios económicos y ambientales.

Regreso al trabajo:

- o Creación de banco de leche materna casero.
- o Métodos de conservación segura para un banco de leche materno.

Interculturalidad en la lactancia:

- o Prácticas tradicionales de lactancia en diferentes comunidades.

Módulo 4: Alimentación Complementaria y Desarrollo Infantil

(30 horas sincrónicas en línea).

Objetivo: Brindar conocimientos y herramientas sobre la introducción de alimentos complementarios y su impacto en el desarrollo del niño.

La nutrición como base del crecimiento y desarrollo.

Momento adecuado para la introducción de alimentos complementarios:

- Criterios científicos y pautas de la OMS.

Métodos de introducción de alimentos:

- BLW (Baby Led Weaning) vs. alimentación tradicional.

Principios básicos de nutrición en el primer año:

- Micro y macronutrientes.
- Necesidades calóricas.
- Desarrollo gastrointestinal.

Prevención de alergias alimentarias:

- Introducción de alimentos potencialmente alérgenos.

Prácticas culturales y su impacto en la alimentación del niño.

Dificultades en la alimentación:

- Inapetencia.
- Establecimiento de conductas alimentarias.

Revisión de las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos (GABA) para Colombia.
Indicadores y herramientas antropométricos para evaluación nutricional y su interpretación.
Planificación de intervenciones nutricionales basadas en la evaluación:

- Manejo de la desnutrición.
- Manejo del sobrepeso.

Al finalizar este módulo, los participantes comprenderán la importancia de la alimentación complementaria en el desarrollo infantil y su impacto en la salud a largo plazo. Adquirirán herramientas para la introducción adecuada de alimentos, prevención de alergias, manejo de dificultades alimentarias y evaluación nutricional, permitiéndoles intervenir oportunamente en casos.

Módulo 5: MÓDULO PRÁCTICO PRESENCIAL (21 horas prácticas presenciales).

Objetivo: El módulo presencial tiene como objetivo fortalecer habilidades prácticas en evaluación nutricional, asesoría en lactancia y atención comunitaria. Los participantes aplicarán conocimientos en escenarios reales, mejorando su capacidad de intervención en salud infantil.

Practica de evaluación nutricional:

- Nutrición infantil en escenario de HUSJ.
- Nutrición infantil práctica de creación de recetas atractivas para el niño inapetente.

Práctica de asesoría en lactancia materna:

- Práctica en escenarios clínicos reales del HUSJ.
- Práctica en escenarios clínicos reales del Hospital Susana López de Valencia.

Practica de Intervención comunitaria: lactancia - nutrición:

- Práctica en escenarios comunitario: Lactancia.
- Práctica en escenarios comunitario: Nutrición.

Al finalizar el módulo presencial, los participantes habrán desarrollado habilidades prácticas en evaluación nutricional, asesoría en lactancia y estrategias de intervención comunitaria.

METODOLOGÍA:

Metodología de Enseñanza: Virtual sincrónico y práctica presencial

- Clases sincrónicas en línea con docentes del programa de enfermería, pediatría y docentes invitados.



**Centro de
Educación Continua,
Abierta y Virtual**

- Estudio de casos prácticos.
- Aprendizaje colaborativo.
- Aprendizaje experiencial.
- Prácticas de campo.

INSCRIPCIONES Y PAGOS: 16 de julio hasta 01 de septiembre de 2025

FECHA DE INICIO: 04 de septiembre de 2025

FECHA DE FINALIZACIÓN: 08 de septiembre de 2025

DURACIÓN: El diplomado tendrá una duración de 99 horas sincrónicas en línea y 21 horas prácticas con un total de 120 horas.

Para los estudiantes internacionales el módulo práctico se certifica con 20 horas de trabajo práctico institucional o comunitario en acompañamiento en lactancia y alimentación a niño pequeño.

HORARIO:

Jueves 6:00 -10:00 p.m.

Viernes 6:00 p.m. a 10:00 p.m.

sábados 8:00 a.m. a 2:00 p.m.

Práctica presencial

Viernes 7 de noviembre 7am – 7pm

Sábado 8 de noviembre

LUGAR: Salón de clase de la Universidad – Facultad Ciencias de la Salud
Escenarios de práctica formativa: HUSJ -HSLV- ESE CENTRO 1 (Punto de atención Silvia).

VALOR INVERSIÓN (costo participante):

Valor de la inscripción:

- Estudiantes Unicauca: 850.000
- Estudiantes otras universidades: 1,250.000
- Egresados, docentes, convenios: 1,650.000
- Profesionales externos 1,950.000

Valor Matricula: Gratuita (Política de gratuidad y ampliación de cobertura).

NOTA: Después de cancelado el recibo de inscripción, solo se reintegra dinero por motivo justificado y realizando la solicitud formal en formato institucional con mínimo 5 días hábiles de anticipación a la fecha de inicio de la oferta académica.

CUPOS LIMITADOS

**Acreditada en
ALTA CALIDAD**
*Resolución 6218 de junio de 2019

Carrera 2 Calle 15N - Sector Tulcán
Popayán - Cauca - Colombia
cecav@unicauca.edu.co, mercadeocecav@unicauca.edu.co
www.unicauca.edu.co
Celular – WhatsApp 3226722387





Centro de
Educación Continua,
Abierta y Virtual

CERTIFICA UNIVERSIDAD DEL CAUCA

Te invitamos a inscribirte en el siguiente enlace:

1. Ingrese a: <https://bit.ly/InscripcionesCECAV>
2. Seleccione el evento en el cual se desea inscribir (**DIPLOMADO EN LACTANCIA MATERNA Y ALIMENTACIÓN DEL NIÑO PEQUEÑO**)
3. Se enviará recibo de pago al correo electrónico suministrado después del proceso de inscripción y verificación de datos (en días hábiles), y una vez se haya alcanzado el número mínimo de inscritos para la realización del evento.

Más información:

Centro de Educación Continua, Abierta y Virtual
Correo electrónico: mercadeocecav@unicauca.edu.co
WhatsApp: 322 6722387

ORGANIZA: Facultad de Ciencias de la Salud – Departamento de Fisioterapia

Acreditada en
ALTA CALIDAD
*Resolución 6218 de junio de 2019

Carrera 2 Calle 15N - Sector Tulcán
Popayán - Cauca - Colombia
cecav@unicauca.edu.co, mercadeocecav@unicauca.edu.co
www.unicauca.edu.co
Celular – WhatsApp 3226722387

