



Centro de  
Educación Continua,  
Abierta y Virtual

## **CURSO DE HABILIDADES PARA LA VIDA DIRIGIDO A DOCENTES DE LAS INSTITUCIONES EDUCATIVAS QUE ACTÚEN COMO MULTIPLICADORES EN LOS MICRO TERRITORIOS SELECCIONADOS DE LOS 42 MUNICIPIOS DEL DEPARTAMENTO DEL CAUCA, 2025**

### **PRESENTACIÓN:**

El Plan de Intervenciones Colectivas-PIC- se define en la Resolución 518 de 2015 como "un plan complementario al Plan Obligatorio de Salud -POS y a otros beneficios, dirigido a impactar positivamente los determinantes sociales de la salud e incidir en los resultados en salud, a través de la ejecución de intervenciones colectivas o individuales de alta externalidad en salud... desarrolladas a lo largo del curso de vida, en el marco del derecho a la salud y de lo definido en el Plan Decenal de Salud Pública -PDSP - Art. 8. (1)

Así mismo, el Ministerio de Salud y Protección Social mediante Resolución 2788 del 28 de diciembre de 2022 establece que las Empresas Sociales del Estado conformarán y operarán el Programa de Equipos Básicos de Salud de acuerdo con los lineamientos expedidos por las Direcciones de Promoción y Prevención y de Prestación de Servicios y Atención Primaria del Ministerio de Salud y Protección Social" (2)

En este sentido, la secretaria de Salud Departamental del Cauca, con el fin de avanzar en la implementación del Modelo de Atención Primaria en Salud en el Departamento, ha decidido establecer acciones a través del proceso de Gestión de la Salud Pública e intervenciones colectivas PIC, por medio de las cuales se promueve la participación de actores y sectores con el fin de reconocer el carácter colectivo de la salud.

### **POBLACIÓN OBJETIVO:**

Este curso está dirigido a docentes de las instituciones educativas de los microterritorios seleccionados para desarrollar acciones del plan de intervenciones colectivas - PIC Departamental 2025.

### **Requisitos:**

1. Ejercer su práctica docente en el microterritorio seleccionado de cada municipio del Departamento del Cauca.
2. Las personas inscritas deberán comprometerse a gestionar la réplica y aplicación de los contenidos abordados dentro de la institucionalidad que representa.

Acreditada en  
**ALTA CALIDAD**  
\*Resolución 6218 de junio de 2019

Carrera 2 Calle 15N - Sector Tulcán  
Popayán - Cauca - Colombia

[cecav@unicauca.edu.co](mailto:cecav@unicauca.edu.co), [mercadeocecav@unicauca.edu.co](mailto:mercadeocecav@unicauca.edu.co)

[www.unicauca.edu.co](http://www.unicauca.edu.co)

Celular – WhatsApp 3226722387





Centro de  
Educación Continua,  
Abierta y Virtual

## OBJETIVO GENERAL:

Desarrollar capacidades para el cuidado de la salud en los docentes de las Instituciones Educativas que actúen como multiplicadores en los microterritorios seleccionados de los 42 municipios del Departamento del Cauca.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Al finalizar el curso, los docentes serán capaces de:

- Promover en el entorno escolar habilidades para la vida contribuyendo al desarrollo de aptitudes y destrezas para dar respuesta a las necesidades de la comunidad educativa.
- Identificar las atenciones individuales y colectivas descritas en la ruta integral de atención para la promoción y mantenimiento de la salud por curso de vida
- Identificar las correctas prácticas alimentarias durante la primera infancia e infancia
- Describir el plato saludable de la familia colombiana como base para una adecuada nutrición
- Definir qué son las correctas prácticas nutricionales
- Promover en la comunidad educativa los estilos de vida saludables y enseñar signos y síntomas, factores de riesgo y estrategias de prevención de enfermedades crónicas no transmisibles
- Identificar hábitos y conductas para la prevención de enfermedades transmisibles (higiene y vacunación)
- Promover en la comunidad educativa los derechos sexuales y reproductivos - Reducir en la comunidad factores de vulnerabilidad, comportamientos de riesgo en salud sexual y la identificación de las rutas de atención en violencias de género.
- Promover en la comunidad los cuidados dirigidos en la primera infancia e infancia con el fin de favorecer su desarrollo, crecimiento y bienestar
- Identificar los mecanismos jurídicos para el control social a la gestión pública

## CONTENIDO (EJES TEMÁTICOS):

**Módulo 1. Habilidades sociales:** Explicar la definición e importancia de las habilidades sociales para la vida.

- Comunicación asertiva: Poblaciones vulnerables: (rutas de atención), Discapacidad, Enfermedades no transmisibles.
- Manejo de problemas y conflictos: generalidades, Salud mental (Primeros auxilios en salud mental, uso del tiempo libre) y evaluación
- Relaciones interpersonales: Violencia de género (Definiciones, tipos de violencia), adolescentes y jóvenes (autonomía, reconocimiento y respeto de los derechos), actividades.

**Módulo 2. Habilidades emocionales:** Manejar las emociones de manera racional y reconocer las emociones de los demás.

Acreditada en  
**ALTA CALIDAD**  
\*Resolución 6218 de junio de 2019

Carrera 2 Calle 15N - Sector Tulcán  
Popayán - Cauca - Colombia

[cecav@unicauca.edu.co](mailto:cecav@unicauca.edu.co), [mercadeocecav@unicauca.edu.co](mailto:mercadeocecav@unicauca.edu.co)

[www.unicauca.edu.co](http://www.unicauca.edu.co)

Celular – WhatsApp 3226722387





Universidad  
del Cauca

Centro de  
Educación Continua,  
Abierta y Virtual

- Empatía: Entornos escolares saludables, empatía contra el bullying, autocuidado y empatía para prevenir
- Manejo de emociones y sentimientos: Prevención de ITS, interrupción voluntaria del embarazo, violencia de género, prevención de consumo de SPA
- Manejo del estrés y la tensión: Suicidio, depresión, ansiedad + manejo del tiempo y actividad física

**Módulo 3 Habilidades cognitivas:** Informar sobre la importancia del estilo de vida saludable mediante las habilidades cognitivas y desarrollar estrategias que promuevan la cultura del autocuidado en los estudiantes.

### Autoconocimiento

- Estilos saludables: actividad física, peso saludable, prevención consumo de tabaco, prevención consumo de alcohol.
- Salud Sexual y Reproductiva: anticoncepción, infecciones de transmisión sexual, prevención aborto inseguro, prevención embarazo no deseado
- Salud mental y sustancias psicoactivas: políticas salud mental en Colombia y SPA
- Salud Nutricional: Nutrición y alimentación saludable, salud bucal, visual y auditiva

### Toma de decisiones

- Enfermedades transmisibles y no transmisibles: prevención y control de enfermedades
- Vacunación: Decisiones informadas sobre la vacunación

### Pensamiento creativo

- Estilos saludables: nutrición, alimentación saludable y peso saludable, prevención consumo de tabaco, vapores y alcohol

### Pensamiento crítico

- Sexualidad, Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos: sexualidad y derechos, prevención del embarazo no deseado
- Estilos saludables: RIA promoción y mantenimiento de la salud.

### METODOLOGÍA:

El curso se desarrollará en modalidad mixta: presencial.

Se desarrollan los temas priorizados por la comunidad educativa dependiendo de su contexto o situación en salud:

1. Cartilla de habilidades para vida
2. Guía de implementación de la cartilla de habilidades para la vida.

Acreditada en  
**ALTA CALIDAD**

\*Resolución 6218 de junio de 2019

Carrera 2 Calle 15N - Sector Tulcán  
Popayán - Cauca - Colombia

[cecav@unicauca.edu.co](mailto:cecav@unicauca.edu.co), [mercadocecav@unicauca.edu.co](mailto:mercadocecav@unicauca.edu.co)

[www.unicauca.edu.co](http://www.unicauca.edu.co)

Celular – WhatsApp 3226722387



ISO 9001



IQNET  
CERTIFIED  
MANAGEMENT  
SYSTEM



**Centro de  
Educación Continua,  
Abierta y Virtual**

3. Material de apoyo disponible en el espacio de página web (guía de la actividad, guía de evaluación, infografía, presentaciones, vídeos). Por constituirse en bibliografía básica, se requiere que este material sea estudiado con detenimiento antes del encuentro semanal, pues permitirá aprovechar al máximo el curso.
4. Encuentros semanales presenciales en cada uno de los microterritorios seleccionados de los 42 municipios del Departamento.
5. Ejercicios en la comunidad educativa como parte del aprendizaje complementario y réplica en las personas de la comunidad educativa.

Estrategias didácticas:

El curso tiene un abordaje teórico práctico que contempla las siguientes actividades:

- Discusión y análisis de guías de la ejecución de las actividades.
- Evaluación de la temática, a través de espacios participativos.
- Integración de los elementos propios para el autocuidado de la salud.
- Ejercicios en la comunidad educativa, donde el docente pondrá en práctica los temas revisados en las sesiones de tal manera que se haga réplica de la información y se sensibilice a las personas.

**INSCRIPCIONES:** 15 de julio de 2025

**FECHA DE INICIO:** 15 de julio de 2025

**FECHA DE FINALIZACIÓN:** 23 de septiembre de 2025

**DURACIÓN:** 44 horas

**HORARIO:** Martes 1 pm a 5 pm

Sesión 1: 15 de julio de 2025

Sesión 2: 22 de julio de 2025

Sesión 3: 29 de julio de 2025

Sesión 4: 5 de agosto de 2025

Sesión 5: 12 de agosto de 2025

Sesión 6: 19 de agosto de 2025

Sesión 7. 26 de agosto de 2025

Sesión 8: 2 de septiembre de 2025

Sesión 9: 9 de septiembre de 2025

Sesión 10: 16 de septiembre de 2025

Sesión 11: 23 de septiembre del 2025

**LUGAR:** Instituciones Educativas de los Microterritorios seleccionados de los 42 municipios del Departamento del Cauca

**Acreditada en  
ALTA CALIDAD**  
\*Resolución 6218 de junio de 2019

Carrera 2 Calle 15N - Sector Tulcán  
Popayán - Cauca - Colombia

[cecav@unicauca.edu.co](mailto:cecav@unicauca.edu.co), [mercadeocecav@unicauca.edu.co](mailto:mercadeocecav@unicauca.edu.co)

[www.unicauca.edu.co](http://www.unicauca.edu.co)

Celular – WhatsApp 3226722387





Centro de  
Educación Continua,  
Abierta y Virtual

**VALOR INVERSIÓN: SIN COSTO**

**CUPOS LIMITADOS**

**CERTIFICA UNIVERSIDAD DEL CAUCA**

**Te invitamos a inscribirte en el siguiente enlace:**

1. Ingrese a: <https://bit.ly/InscripcionesCECAV>
2. Seleccione el evento en el cual se desea inscribir (**Curso de habilidades para la vida dirigido a docentes de las Instituciones Educativas que actúen como multiplicadores en los microterritorios seleccionados de los 42 municipios del Departamento del Cauca, 2025**)

**Más Información:**

Centro de Educación Continua, Abierta y Virtual  
Correo electrónico: [mercadeocecav@unicauca.edu.co](mailto:mercadeocecav@unicauca.edu.co)  
WhatsApp: 322 6722387

**ORGANIZA:** Departamento de Enfermería Universidad del Cauca, práctica de enfermería; en alianza con la Secretaría de Salud del Cauca

Acreditada en  
**ALTA CALIDAD**  
\*Resolución 6218 de junio de 2019

Carrera 2 Calle 15N - Sector Tulcán  
Popayán - Cauca - Colombia  
[cecav@unicauca.edu.co](mailto:cecav@unicauca.edu.co), [mercadeocecav@unicauca.edu.co](mailto:mercadeocecav@unicauca.edu.co)  
[www.unicauca.edu.co](http://www.unicauca.edu.co)  
Celular – WhatsApp 3226722387

