

SEMINARIO INTENSIVO “CONÓCETE Y PROYÉCTATE”

PRESENTACIÓN:

El seminario “Conócete y Proyéctate” es un espacio que contribuye al fortalecimiento de competencias transversales como la comunicación asertiva, la autorregulación emocional, la seguridad personal y la proyección profesional; resaltando la importancia de estas habilidades para un desempeño óptimo en escenarios clínicos, académicos y laborales, al favorecer la interacción empática con pacientes y diversas comunidades, el trabajo colaborativo en equipos interdisciplinarios y la inserción efectiva en el mercado laboral, consolidando así un perfil profesional integral y competitivo.

POBLACIÓN:

Estudiantes y docentes del programa de fisioterapia

OBJETIVO GENERAL:

Fortalecer en los próximos fisioterapeutas, las competencias personales necesarias para destacarse en entrevistas laborales, entrenamientos prácticos y contexto laborales reales, mediante el desarrollo de la autoestima, la expresión, seguridad, el manejo de sus emociones y la postura profesional.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Reconocer e interiorizar habilidades poderosas individuales y grupales para un ejercicio profesional y trabajo en equipos multidisciplinarios más eficaz y asertivo.
- Mejorar la capacidad de comunicarse asertivamente, con confianza y seguridad, en diferentes escenarios y contextos profesionales
- Proyectar una postura e imagen profesional en entornos formales, aprendiendo a gestionar el miedo al cambio o a hablar en público, simulando con éxito situaciones de trabajo.

CONTENIDO (EJES TEMÁTICOS):

MÓDULO 1: DESCUBRIENDO MI TEMPERAMENTO

Objetivo: identificar fortalezas y debilidades de su personalidad para potenciar lo positivo y generar una estrategia para trabajar en lo negativo, para de esa manera entender que necesitan de todos los temperamentos y aprender a convivir con cada uno para generar un óptimo trabajo en equipo.

Actividad para concluir esta temática que refuerza la identidad:

Se pondrán diferentes canciones alusivas a los cuatro temperamentos (sanguíneo, colérico, flemático, melancólico) y ellos harán la tarea de identificar a qué temperamento corresponde cada canción y algunos de ellos harán la socialización y reflexión.

MÓDULO 2: FORTALECIENDO MI AUTOESTIMA

Objetivo: identificar fortalezas tanto físicas como personales enfocándose un poco más a su futura profesión como fisioterapeutas para generar más seguridad en sus capacidades.

Actividad para concluir esta temática que refuerza la identidad:



**Centro de
Educación Continua,
Abierta y Virtual**

En la primera parte se dará la parte teórica dando herramientas para fortalecer su autoestima y manejar sus temores y en la segunda parte se dividirán en grupos, donde cada uno tendrá la tarea de elaborar un listado con sus cualidades más sobresalientes y después las van a socializar con sus compañeros para al final elegir un representante que resuma lo compartido y comente cuál es la principal dificultad para confiar en sus capacidades.
Dinámica de cierre de las dos actividades.

MÓDULO 3: COMUNICACIÓN ASERTIVA Y MANEJO DE SITUACIONES DE CONFLICTO

Objetivo: Lograr una comunicación efectiva que refleje seguridad y autoridad sin perder la empatía que requiere esta profesión. Superar el miedo a hablar en público, pacientes y personal médico y desarrollar resiliencia ante situaciones inesperadas

ACTIVIDAD DE CIERRE:

En los mismos grupos, ellos tendrán que proponer una situación de conflicto que se pueda presentar en su entorno laboral para ser representada poniendo en práctica todo lo aprendido durante el seminario.

Para cerrar tendrán que salir a dramatizarla finalizando con las respectivas conclusiones

METODOLOGÍA:

Aprendizaje colaborativo, a través del reconocimiento personal y la proyección profesional por medio de simulación de contextos y escenarios reales del entorno laboral del fisioterapeuta.

INSCRIPCIONES Y PAGOS: 04 de noviembre de 2025

FECHA DE INICIO: 26 de noviembre de 2025

FECHA DE FINALIZACIÓN: 26 de noviembre de 2025

DURACIÓN: 8 horas

HORARIO: miércoles 26 de noviembre de 2025, de 8am a 12pm – de 2pm a 6pm

LUGAR: Facultad Ciencias de la Salud-Auditorio Antonio José Lemus Guzmán

VALOR INVERSIÓN: Estudiantes: \$15.000

Egresados: \$15.000

Docentes: \$20.000

NOTA: Después de cancelado el recibo de inscripción, solo se reintegra dinero por motivo justificado y realizando la solicitud formal en formato institucional con mínimo 5 días hábiles de anticipación a la fecha de inicio de la oferta académica.



Centro de
Educación Continua,
Abierta y Virtual

CUPOS LIMITADOS

CERTIFICA UNIVERSIDAD DEL CAUCA

Te invitamos a inscribirte en el siguiente enlace:

1. Ingrese a: <https://bit.ly/InscripcionesCECAV>

Seleccione el evento en el cual se desea inscribir **(SEMINARIO INTENSIVO “CONÓCETE Y PROYÉCTATE”)**

2. Se enviará recibo de pago al correo electrónico suministrado después del proceso de inscripción y verificación de datos (en días hábiles), y una vez se haya alcanzado el número mínimo de inscritos para la realización del evento.

Más Información:

Centro de Educación Continua, Abierta y Virtual

Correo electrónico: mercadeocecav@unicauca.edu.co

WhatsApp: 322 6722387

ORGANIZA: Programa de Fisioterapia eje Cardiopulmonar y Cuidado Crítico

Acreditada en
ALTA CALIDAD
*Resolución 6218 de junio de 2019

Carrera 2 Calle 15N - Sector Tulcán
Popayán - Cauca - Colombia
cecav@unicauca.edu.co, mercadeocecav@unicauca.edu.co
www.unicauca.edu.co
Celular – WhatsApp 3226722387

