

DetECCIÓN TEMPRANA CÁNCER DE CUELLO UTERINO

Programa de prevención de enfermedad para mujeres de 25 a 69 años o menores de 25 años con vida sexual activa.

Este programa de promoción y prevención desarrolla actividades encaminadas a identificar oportunamente lesiones preneoplásicas y neoplásicas del cuello uterino, orientar a las mujeres afectadas hacia los servicios de diagnóstico definitivo y definir de manera adecuada y oportuna el tratamiento, tendiente a incrementar las posibilidades de curación y el tiempo de sobrevivencia.

VACUNA	Profesional	Profesional
Toma de citología	Enfermera, Médico o Ginecólogo	De los 25 - 29 años: Citología de cuello uterino bajo el esquema 1-3-3 (una citología cada 3 años) ante resultados negativos. De los 30 - 65 años: pruebas de detección el ADN de los virus del papiloma humano (VPH) de alto riesgo, en esquema 1-5-5 (cada 5 años) ante resultados negativos. (EN RED COMPLEMENTARIA)

¿Qué es el cáncer de cuello uterino?

El cáncer es una enfermedad que se origina por causa de las células que se multiplican en el cuerpo sin control, así que el tipo de cáncer depende de la parte del cuerpo en la que comienza. En este caso cuando el cáncer inicia en el cuello uterino, se llama "cáncer de cuello uterino", cervicouterino o "de cérvix". El útero es el lugar donde se desarrolla el bebé cuando una mujer está embarazada y su extremo inferior, es decir la parte más estrecha es llamada cuello uterino o cérvix, el cual conecta el útero con la vagina (canal del parto).

¿Quién puede contraer cáncer de cuello uterino?

Todas las mujeres tienen riesgo de contraer cáncer de cuello uterino, pero su aparición es más frecuente en mujeres mayores de 30 años. La causa principal del cáncer de cuello uterino es el virus del papiloma humano (VPH), un virus que se puede transmitir de una persona a otra durante las relaciones sexuales. Una gran parte de las personas sexualmente activas podrían resultar infectadas por el VPH en algún momento de su vida, pero no necesariamente todas las mujeres contraerán cáncer de cuello uterino.

¿Quién puede contraer cáncer de cuello uterino?

Todas las mujeres tienen riesgo de contraer cáncer de cuello uterino, pero su aparición es más frecuente en mujeres mayores de 30 años. La causa principal del cáncer de cuello uterino es el virus del papiloma humano (VPH), un virus que se puede transmitir de una persona a otra durante las relaciones sexuales. Una gran parte de las personas sexualmente activas podrían resultar infectadas por el VPH en algún momento de su vida, pero no necesariamente todas las mujeres contraerán cáncer de cuello uterino.

¿Cuáles son los síntomas?

En etapas tempranas, el cáncer de cuello uterino no suele presentar síntomas, mientras que en etapas avanzadas puede producir flujo o sangrado vaginal que no es normal, por ejemplo, sangrado después de tener relaciones sexuales.

Recuerde que estos síntomas podrían ser ocasionados por alguna otra causa, la única manera de saberlo es consultándolo con su médico.

¿Qué factores aumentan el riesgo de tener cáncer de cuello uterino?

En la mayoría de los casos es causado por el VPH, si se comienza a tener relaciones sexuales desde una temprana edad o ha tenido relaciones con varias personas, tiene más probabilidad de contraer el VPH. Por lo general, el VPH desaparece por sí solo, pero si esto no ocurre, con el tiempo podría causar cáncer de cuello uterino. Además del VPH, los siguientes factores que se mencionan también pueden aumentar el riesgo de contraer cáncer de cuello uterino:

- Fumar
- Tener una enfermedad que debilita su sistema inmunológico (como VIH)
- Usar píldoras anticonceptivas por un largo tiempo (cinco años o más)
- Haber tenido partos múltiples (dar a luz a tres o más bebés en un parto)

¿Cómo puedo prevenir el cáncer de cuello uterino?

- Vacunarse contra el Virus del Papiloma Humano, esta lo protege de contraer cáncer de cuello uterino, de vagina y de vulva. Esta vacuna se recomienda para niñas de 11 y 12 años además se puede administrar en niñas a partir de los 9 años de edad.
- Visitar al médico de forma periódica (lo recomendado es cada año) para hacerse la prueba de citología cervicouterina que puede descubrir cambios celulares precancerosos.
- Reclamar el resultado en la fecha establecida, sin falta.
- Consultar con el médico si el resultado de la citología no es normal.
- No fumar.
- Usar preservativo durante todas sus relaciones sexuales.
- Tener una pareja sexual estable.

CON CONTROLES REGulares Y SEGUIMIENTO, EL CÁNCER DE CUELLO UTERINO ES EL CÁNCER FEMENINO MÁS FÁCIL DE PREVENIR Y CURAR CUANDO SE DETECTA Y ES TRATADO EN ETAPAS TEMPRANAS.

¿Qué debo hacer para detectar oportunamente el cáncer de cuello uterino?

La detección temprana del cáncer de cuello uterino corresponde al conjunto de actividades, intervenciones y procedimientos dirigidos a las mujeres entre 25 y 69 años o menores de 25 años con vida sexual activa, para la toma de citología cervico uterina.

La toma de la citología cérvico uterina debe realizarse en el esquema 1-1-3; esto significa que si el resultado de la primera citología es normal, se realiza una segunda citología al año para eliminar los posibles falsos negativos, si esta segunda citología es normal se debe citar a la mujer para otra citología en tres años y mantener esta periodicidad, en tanto el resultado de la citología continúe negativo. En los casos en que la última citología haya sido tomada hace más de tres años se debe reiniciar el esquema 1-1-3.

¿En qué consiste la toma de la citología?

La toma dura aproximadamente 3 minutos, durante los cuales se observa el cuello del útero y con un pequeño cepillo se realiza una especie de barrido en la parte interna y una espátula con la que hace lo mismo pero en la parte externa del cuello del útero, se toma una pequeña muestra para luego ser analizada.

¿Qué recomendaciones debo tener en cuenta para la toma de la citología?

- No tener relaciones sexuales el día anterior a la cita
- No hacer duchas vaginales el día de la cita
- Si se encuentra en tratamiento con medicamentos vaginales, programar la cita 8 días después de terminado el tratamiento.
- Asistir sin el periodo menstrual.

¿Qué debo hacer si mi médico me dice que tengo cáncer de cuello uterino?

En caso de que el resultado sea sospechoso o muestre alguna anomalía, el profesional de la salud le remitirá al especialista de acuerdo al diagnóstico, quien definirá los pasos a seguir en compañía de su médico seguirá su plan de tratamiento.