

Preparación para toma de exámenes de laboratorio

SANGRE OCULTA EN HECES:

Para obtener un resultado fiable de su examen, por favor tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

El paciente tres (3) días antes de venir al laboratorio debe:

- Abstenerse de ingerir carnes rojas, embutidos, salsa de tomate, brócoli, coliflor, banano, uvas, remolacha, alcohol, ningún alimento con pigmentos rojos, medicamentos con: vitamina C, hierro o aspirina.
- Recoja la muestra en un recipiente para materia fecal, suministrado por el laboratorio, o adquirido particularmente en la droguería.
- Evite que la muestra de materia fecal se contamine de orina.
- No refrigere la muestra, llévela lo antes posible al laboratorio.

PREPARACIÓN PARA TOMA DE PERFIL LIPIDICO:

Colesterol, HDL, VLDL, triglicéridos:

- Comer el día anterior máximo hasta las 6:00 p.m. evitando el consumo de comidas con alto contenido de grasas.
- Ayuno estricto de 12 horas.
- No ingerir licor ni hacer ejercicio durante 72 horas antes de la toma de la muestra.
- No fumar.

PARCIAL DE ORINA Y UROCULTIVOS:

- Utilizar un recipiente estéril; para la recolección de orina.
- En bebés se utilizan bolsas pediátricas.
- Es ideal recoger la primera orina de la mañana previo aseo genital con abundante agua y jabón, con el fin de evitar contaminación de la muestra con fluidos o secreciones genitales.
- La muestra no se debe recoger durante el periodo menstrual.
- Al momento de recolectar la muestra, descartar la primera parte de la micción y recoger el resto, marcar la muestra con nombre completo y fecha.
- No tener relaciones sexuales el día anterior a la recolección de la muestra.
- La muestra debe ser entregada al laboratorio dentro de la primera hora siguiente a la recolección.
- Si el médico ordena urocultivo y el paciente está tomando antibióticos debe esperar cinco días después de terminar el tratamiento para realizarse el

COPROLÓGICO, COPROSCÓPICO Y COPROCULTIVO:

- Recoger la muestra en recipiente estéril y de boca ancha (suministrado por el laboratorio o adquirido en farmacia)

- Si la muestra a recoger es de un lactante, colocarle el pañal al revés para evitar la absorción de la muestra y luego transferirla al recipiente correspondiente.
- Llevarla al laboratorio en el menor tiempo posible marcada con el nombre completo y la fecha.

SECRECIÓN VAGINAL:

- No utilizar óvulos, cremas o duchas vaginales 8 días antes de la toma de la muestra.
- No tener relaciones sexuales 3 días antes de la toma de la muestra.
- No tomarse la muestra durante el periodo menstrual, es necesario esperar 8 días después de finalizado para la realización del examen.

SECRECIÓN URETRAL:

- No tener relaciones sexuales 3 días antes de la toma de la muestra.
- No realizarse aseo genital de ninguna clase el día de la toma de la muestra.
- Retener la orina mínimo 6 horas antes de la toma de la muestra.

ESPERMOGRAMA:

- Abstinencia sexual mínima de 5 días, máxima de 7 días.
- Recoger la muestra en un frasco de orina estéril por masturbación.
- No usar preservativo para recoger la muestra.
- Una vez recolectada la totalidad de la eyaculación entregar la muestra inmediatamente al personal del laboratorio.
- Marcar de forma clara el recipiente con nombre completo, fecha y hora de recolección.
- La recolección se debe hacer directamente en el laboratorio clínico para garantizar la calidad del resultado.
- Pruebas de coagulación (PT, PTT, Fibrinógeno, Dímero D, PDF)
- Para evitar interferencias en la obtención del resultado es mejor estar en ayunas.
- No tomar el anticoagulante en la mañana hasta después de haberse tomado la muestra.
- Es importante informar a la auxiliar qué tipo de anticoagulante está tomando.

SEROLOGÍA (VDRL):

Prueba que se realiza preferiblemente en ayuno de 8 a 12 horas debido a la posible interferencia producida por sueros lipémicos.

ANTÍGENOPROSTÁTICO:

- Ayuno: 4 a 12 horas
- Abstinencia sexual mínimo de 48 horas, ciclismo y equitación.

Los valores del PSA pueden aumentarse transitoriamente por las siguientes situaciones recientes:

- Infección urinaria (1 mes)
- Tacto rectal (2 días)
- Retención aguda de orina (1 semana)
- Biopsia prostática (1 mes).