

Información sobre vacunación

Las vacunas son sustancias que se introducen en el cuerpo del niño desde su nacimiento y en varios periodos de su vida, con el fin de contribuir a que el organismo desarrolle defensas que eviten la enfermedad. Cuando se sufre una infección, el organismo reacciona produciendo unas sustancias llamadas anticuerpos o defensas, que nos defienden de la enfermedad y protegen frente a futuras infecciones.

La mayoría de las vacunas necesitan varias dosis para lograr una adecuada protección. Por eso es necesario ponerle al niño todas las dosis establecidas en el esquema de vacunación, respetando las fechas que se indican para su administración. Un niño está bien vacunado cuando completa el total de las dosis recomendadas en el esquema de vacunación.

ESQUEMA DE VACUNACIÓN PARA MAYORES DE 10 AÑOS

VACUNA	EDAD	POBLACIÓN	PREVIENE
Toxoide tetánico	De 10 a 49 años	Mujeres	Tétanos
Neumococo	Mayores de 80 años	Hombres y mujeres	Neumonía Meningitis
Influenza	Mayores de 60 años	Hombres y mujeres	Enfermedades respiratorias graves
Doble viral	De 11 a 39 años	Hombres y mujeres	Sarampión Rubeola

Ventajas de la vacunación

- Todos los niños y niñas deben vacunarse para evitar enfermedades, o las consecuencias y complicaciones de estas enfermedades.
- Las vacunas crean defensas que nos protegen frente al virus contra el cual nos estamos vacunando.
- A través de las vacunas se han erradicado enfermedades que producían la muerte.
- Las vacunas que se encuentran en el esquema de vacunación son gratuitas.

PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE VACUNACIÓN

¿Dónde vacunar a los niños?

Las vacunas incluidas en el esquema regular de vacunación son administradas de forma gratuita, independientemente del régimen de afiliación de seguridad social, del estrato socioeconómico y de las características socioculturales del menor.

Todos los días, son días de vacunación.

¿Cuándo no se puede vacunar?

- Reacción anafiláctica (severa) a dosis previas de la vacuna.
- Reacción anafiláctica previa a algunos de los componentes de la vacuna.

¿Cuándo se aplazan las vacunas?

- Enfermedad aguda moderada con o sin fiebre.
- Condición Especial de salud que requiere de vigilancia médica permanente para establecer el momento óptimo para aplicar las vacunas, ejemplo: personas inmunosuprimidas por tratamientos contra el cáncer o el SIDA. En este caso el médico orienta el momento indicado y el tipo de vacunas a aplicar mediante la orden o receta médica.

¿Las vacunas son seguras?

- Las vacunas son bastante seguras. La protección que proporcionan supera ampliamente el riesgo de que éstas ocasionen problemas graves.
- En la actualidad las vacunas han hecho que sea rara la aparición de muchas enfermedades graves de la niñez.

¿Cuáles son las reacciones de las vacunas?

Las vacunas, en su mayoría, protegen de la enfermedad si se administran antes de la exposición a la misma. Las vacunas pueden provocar reacciones, la mayoría benignas como fiebre (la reacción más frecuente); malestar general; erupción al cabo de 2 a 7 ó 10 días, dependiendo de la vacuna; inflamación de los ganglios regionales en el caso de la vacuna de la tuberculosis (BCG) y dolores articulares en la vacuna anti rubéola.

Además existen reacciones más tempranas, locales, consistentes en el dolor e hinchazón en el punto de la aplicación. Las reacciones generales se deben a la naturaleza del componente de la vacuna. Por ejemplo, se presentan con más frecuencia cuando se aplican vacunas combinadas.

Cabe resaltar que este tipo de manifestaciones son cada vez menos frecuentes por el avance logrado en la purificación de las vacunas, de tal manera que actualmente estas reacciones se van superando ampliamente.

¿Cómo actuar frente a las reacciones?

Después de ser vacunados los niños y niñas pueden o no presentar reacciones a la vacuna. Como lo mencionamos, por lo general estas reacciones son leves y pueden ser aliviadas en casa sin necesidad de acudir a un centro médico.

En algunos casos se presentan signos y síntomas que no son causados por las vacunas, si no que su aparición se debe a simple coincidencia, motivo por el cual es importante estudiar cada caso en particular.

Además de las vacunas ¿qué otros cuidados deben tener para evitar enfermedades?

- Lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y alimentación complementaria hasta los 24 meses.
- Lávese las manos antes de comer, manipular alimentos o alimentar al niño y después de cambiar los pañales o ir al baño.
- Lave frecuentemente las manos del niño o niña y sus juguetes. Evite que ande descalzo.
- Evite contacto con fumadores.
- Mantenga los alimentos en recipientes limpios y tapados.
- No le dé alimentos en biberón. Use vaso o cuchara.
- Nunca lo alimente acostado.
- No utilice cobijas o ropa que suelten motas.
- Mantenga las basuras en recipientes tapados y sáquelas oportunamente para su recolección.
- Recuerde lavar y desinfectar habitualmente los tanques de almacenamiento de agua.

¿Cuáles son las enfermedades comunes que afectan a los niños y niñas menores de 5 años?

- Problemas de gripa, tos, oído y garganta.
- Enfermedades diarreicas.
- Brotes.
- Meningitis.
- Malaria.
- Dengue.
- Enfermedades virales.
- Problemas del desarrollo.

¿Cómo manejar las enfermedades? si su niño o niña tiene gripa

- Aumente el consumo de líquidos.
- Protéjalo de cambios bruscos de temperatura, cubra nariz y boca con un pañuelo limpio o con la mano.
- Mantenga la nariz limpia aplicando suero fisiológico.
- No le dé al niño o niña ningún medicamento que no haya sido formulado por el médico.
- No aplique sustancias en nariz y pecho.

¿Cómo manejar las enfermedades si su niño o niña tiene fiebre?

- El mejor tratamiento es dar con frecuencia abundantes líquidos.
- Manténgalo con ropa cómoda, en habitación ventilada, sin corrientes de aire.
- No lo abrigue en exceso.
- Nunca utilice alcohol para bajar la fiebre.
- Si la fiebre aumenta llévelo inmediatamente al médico.
- No se automedique

¿Cómo manejar las enfermedades si su niño o niña tiene diarrea?

- Administre suero de rehidratación oral después de cada deposición, todo lo que el niño o niña reciba.
- Si tiene vómito, administre suero de rehidratación oral, diez minutos después de cada episodio en pequeñas cantidades con mayor frecuencia.
- Dele líquido a base de alimentos como caldo con papa, carne o pollo, agua de arroz, agua de coco, jugos de frutas naturales y coladas sin leche.
- Nunca le dé bebidas gaseosas, jugos industriales ni bebidas hidratantes o energizantes.
- Dele leche materna con mayor frecuencia y durante más tiempo.

¡DARLE UNA BUENA CANTIDAD DE LÍQUIDOS PUEDE SALVARLE LA VIDA!

Ruta de vacunación

Ver esquema de vacunación que aplica para 2026

VACUNA BCG (BACILO CALMETTE-GUÉRIN). Conocida también como la vacuna contra la tuberculosis.

- Previene las formas severas y graves de tuberculosis en los niños y niñas de corta edad.
- Ofrece acción cruzada contra la lepra.
- Disminuye significativamente el riesgo de meningitis tuberculosa y tuberculosis diseminada.
- EDAD: Recién nacido, una sola dosis.

Tuberculosis

- Es una enfermedad crónica, altamente contagiosa y de muchas presentaciones clínicas.
- Se transmite por gotas de saliva que los enfermos expulsan al toser, hablar o escupir.
- Factores que aumentan el riesgo: desnutrición, neoplasias, edades extremas.
- Manifestaciones:
 - » Tos con expectoración por 2 semanas o más.
 - » Fiebre en la tarde.
 - » Cansancio y decaimiento.
 - » Pérdida de peso.

VACUNA DPT (DIFTERIA, TOSFERINA Y TÉTANO)

Se usa para inducir protección contra Difteria, Tosferina y Tétanos.

La vacunación debe posponerse si el niño o niña tiene una enfermedad grave, ha sufrido convulsiones o alergias por dosis previas o si tiene una enfermedad cerebral progresiva.

EDAD: 2, 4, y 6 meses.

Un primer refuerzo a los 18 meses y un segundo refuerzo a los 5 años. En total 5 dosis.

Se aplica en menores de un año en presentación pentavalente, es decir en una sola aplicación con las vacunas de HB y Hib.

Difteria

Es una enfermedad infectocontagiosa; más frecuente en niños y niñas menores de 4 años. Necesita tratamiento rápido ya que puede causar la muerte por asfixia.

Manifestaciones:

Fiebre, malestar general, dolor y decaimiento, también aparecen placas grisáceas en la faringe. El diagnóstico se confirma a través de análisis en laboratorio de las secreciones nasofaríngeas y cultivo de las mismas para encontrar la bacteria.

Tétano

Afecta principalmente a neonatos por contaminación del cordón umbilical.

Las muertes se pueden evitar mejorando la higiene antes, durante y después del parto, y vacunando a las gestantes con toxoide tetánico diftérico (Td).

Manifestaciones:

- Generación de contracciones o encogimiento muscular doloroso, especialmente en la cara y el cuello.
- El recién nacido deja de mamar por espasmo de los músculos de la masticación.
- Las complicaciones que pueden llevar a la muerte del niño o niña son fracturas ocasionadas por la fuerza de las contracciones y problemas respiratorios.

Tosferina

Es una enfermedad contagiosa que afecta las vías respiratorias. Es más frecuente y grave en niños y niñas de 0 a 4 años, complicándose con lesiones cerebrales y pulmonares que pueden llevar a la muerte.

Manifestaciones:

- Síntomas como gripe con estornudos, cansancio, pérdida del apetito y una fiebre baja.
- Tos nocturna (de 1 a 2 semanas)
- La tos tiene características especiales: productiva, incita al vómito y tiene estridor inspiratorio.
- Se diagnostica cultivando en laboratorio muestras de secreción nasofaríngea.

VACUNA HEPATITIS B

Tiene un 95% de efectividad en la prevención del desarrollo de la infección crónica, sus secuelas y el estado de portador.

EDAD: Recién nacido, 2 ,4 y 6 meses.

Hepatitis B

La hepatitis B, llamada VHB (virus de hepatitis B), es un virus que infecta al hígado, órgano que ayuda a mantener la sangre saludable. Sus principales formas de transmisión son: De madre a hijo/a durante el parto, por contacto sexual y transfusiones, tatuajes, transplantes, piercings, entre otras. La vacunación es la mejor opción para la prevención, disminuyendo la transmisión de madre a hijo/a.

Manifestaciones:

- Fiebre y vómito antes de la aparición de coloración amarillenta en piel, ojos y boca, por 1 a 2 semanas, al final de este período aumenta el tamaño del hígado.
- Período de incubación de 45 a 160 días.
- La infección puede presentarse igualmente sin ninguno de los síntomas mencionados.
- Su aparición es más frecuente en los niños o niñas pequeños.

VACUNA INFLUENZA TIPO B - HIB

La vacuna (inmunización) Hib previene las infecciones infantiles que pueden provocar enfermedades graves y potencialmente mortales que afectan el cerebro, los pulmones y los huesos o las articulaciones. Esta vacuna es una de las más seguras que hay, con un riesgo mínimo de reacciones adversas.

EDAD: 2, 4 y 6 meses. Se aplica en presentación pentavalente, es decir en una sola aplicación con las vacunas de DPT y HB.

Manifestaciones:

- Enfermedades asociadas: otitis, sinusitis, neumonía y epiglotitis, entre otras.
- Su manifestación más frecuente es la meningoencefalitis, en niños de 4 a 24 meses.

VACUNA ANTIPOLIO

La vacuna oral es mejor para la protección en la comunidad, es la elección cuando hay epidemias y se puede dar a todos los niños y niñas sanos y a sus familias.

EDAD: 2, 4, y 6 meses. Un primer refuerzo a los 18 meses de edad y un segundo refuerzo a los 5 años. En total 5 dosis.

Poliomelitis

Enfermedad que afecta al sistema nervioso central. En su forma aguda causa inflamación, lleva a parálisis, atrofia muscular y muy a menudo deformidad de las extremidades afectadas. La forma de contagio es orofecal.

Manifestaciones:

- Fiebre y dolor de cabeza y de las extremidades.
- Otros síntomas menos frecuentes son vómito y rigidez en la nuca.

La hepatitis A es una enfermedad grave del hígado causada por el virus de hepatitis A (VHA). El VHA se encuentra en las deposiciones de las personas con hepatitis A. Normalmente el contagio es mediante el contacto personal y a veces por tomar bebidas o consumir alimentos que contienen el VHA.

La vacunación es la mejor forma de protegerse contra este virus. Las Personas que tienen la vacuna contra la hepatitis A tienen protección para toda la vida.

EDAD: Niños y niñas de 1 año de edad. Una sola dosis.

Hepatitis A

Manifestaciones:

- La Hepatitis A causa una variedad de síntomas que oscilan entre una enfermedad “como gripe” a problemas más severos como ojos amarillentos, dolor de estómago severo y diarrea, que tal vez requiera de hospitalización.
- Una persona que tiene hepatitis A fácilmente puede transmitir la enfermedad a otras personas dentro del hogar.
- En algunos casos la hepatitis A ha causado la muerte.

VACUNA CONTRA LA NEUMONÍA

Ayuda a proteger contra las infecciones severas debido a la bacteria *Streptococcus pneumoniae*, una bacteria que frecuentemente produce meningitis y neumonía en niños, adultos mayores y en personas con enfermedades crónicas. La vacuna genera una protección y efectividad contra futuras exposiciones al agente infeccioso.

Adicionalmente tiene un efecto protector al disminuir el estado de portador de neumococo, por tanto evita que se infecte población no vacunada.

EDAD: Entre 2 y 10 meses: 3 dosis, distribuidas así: primera a los 2 meses, segunda a los 4 meses y refuerzo a los 12 meses de edad.

Entre los 11 y 22 meses de edad: 2 dosis, con un intervalo de 8 semanas entre cada una. Después de los 23 meses y hasta los 35 meses, una sola dosis.

Neumococo

Enfermedad que se presenta cuando el neumococo ha alcanzado previamente la nariz y la faringe y se extiende a otros sitios del sistema respiratorio. Este organismo puede causar los siguientes tipos de enfermedad: a) infecciones diseminadas invasivas, incluyendo bacteriemia y meningitis; y neumonía y otras infecciones del sistema respiratorio inferior y superior, incluyendo sinusitis y otitis media.

Manifestaciones:

Sinusitis, faringitis, otitis media, neumonía y enfermedad diseminada como sepsis.

VACUNA CONTRA EL ROTAVIRUS

La vacuna contra el rotavirus es una vacuna oral.

Previene la diarrea y los vómitos causados por el rotavirus. Un 98% de los niños y niñas que se vacunan están protegidos contra la diarrea grave del rotavirus.

Los niños y niñas vacunados también tienen menor probabilidad de ser hospitalizados.
EDAD: 2 y 4 meses de edad.

Rotavirus (Diarrea)

El rotavirus es la causa más común de diarrea grave en bebés, niños y niñas. Es sumamente contagioso y la mayoría de los(a) niños se infectan antes de los 2 años de edad. El virus generalmente se adquiere cuando los pequeños se llevan los dedos a la boca después de tocar algo contaminado por una persona infectada.

Manifestaciones:

- Diarrea líquida, fiebre, náuseas y vómitos. Las náuseas y la fiebre por lo general desaparecen en unos 2 días, pero la diarrea puede durar hasta siete días.
- Los antibióticos no son efectivos contra una infección por rotavirus.
- La preocupación más grande es evitar la deshidratación.
- El niño puede contraer la infección más de una vez, aunque los brotes de esta enfermedad tienden a ser más leves que el primero.

VACUNA ANTI INFLUENZA

La influenza se transmite de persona a persona por contacto directo a través de secreciones producidas por toser o estornudar, o artículos contaminados.

Se realiza anualmente por el cambio constante de los virus causantes de la enfermedad.

EDAD: Niños y niñas de 6 a 23 meses de edad. Con dos dosis la primera vez que se vacunan y al año una sola dosis.

Manifestaciones:

- La influenza clásica se caracteriza por fiebre de inicio súbito, escalofríos, dolor de cabeza, malestar general y tos seca.
- Posteriormente signos respiratorios: dolor de garganta, congestión nasal y tos intensa.
- Puede haber infección y dolor conjuntival, dolor abdominal, náuseas y vómitos.
- En niños pequeños puede producir un cuadro infeccioso, crup o neumonía.
- Los síntomas y la fiebre duran de 2 a 3 días, rara vez más de 5 días.

ANTIAMARÍLICA

Se aplica a niños y niñas de un año de edad y a personas que viajan a zonas en donde esta enfermedad es frecuente. Requiere un refuerzo cada 20 años.

No se debe aplicar a personas alérgicas a la proteína del huevo y se debe restringir su uso en mujeres gestantes, a no ser que el riesgo sea muy importante. Los más afectados por la fiebre amarilla son los humanos y los monos. Su transmisión se puede producir de un animal a otro o por la picadura de un mosquito.

Manifestaciones:

- Fiebre
- Náuseas
- Vómito
- Dolor abdominal
- Ictericia (color amarillo)
- Hemorragias

VACUNA TRIPLE VIRAL (SARAMPIÓN, RUBÉOLA, PAROTIDITIS)

La vacuna triple viral es una vacuna “3 en 1” que protege contra el Sarampión, las Paperas y la Rubéola, enfermedades potencialmente graves de la infancia.

EDAD: Primera dosis al año y un refuerzo a los 5 años de edad. En total 2 dosis.

La inmunidad se alcanza después de 12 a 15 meses de la aplicación de la vacuna. Para el caso del Sarampión se dice que se logra una inmunidad del 95%, para la Rubéola del 95 al 98% y para la Parotiditis varía entre el 93 y el 98%.

Sarampión

Se contagia por la respiración (contacto con los fluidos de la nariz y boca de una persona infectada, directamente o por aerosol), y es altamente contagioso. El riesgo de complicaciones es mayor en lactantes y se agrava por desnutrición.

Manifestaciones:

Irritación de la garganta, tos y secreción nasal, dolor muscular y fiebre, enrojecimiento generalizado, irritación de los ojos, brote muy menudo que inicia en la cabeza, se extiende hacia el resto del cuerpo y dura de 4 a 7 días.

Parotiditis

Infección generalizada, aguda, autolimitada y contagiosa; localizada en las glándulas salivares. Se transmite de persona a persona a través de gotas de saliva o contacto directo con artículos contaminados por saliva infectada.

Manifestaciones:

Hinchazón o inflamación de las glándulas parótidas, fiebre, dolor de cabeza e irritación de garganta.

Rubéola

Infección contagiosa que se manifiesta por brote y fiebre. Se transmite mediante estornudos, tos o contacto con superficies contaminadas. Cuando el virus llega al organismo, pasa a la sangre atacando a los glóbulos blancos, los cuales transmiten la infección a las vías respiratorias, la piel y otros órganos.

Manifestaciones:

- Fiebre baja.
- Dolor de cabeza.
- Malestar.
- Secreción nasal.
- Inyección conjuntival, es decir ojos rojos.
- Erupción cutánea.
- Dolor muscular o articular.
- Malformaciones en el feto si se presenta en una mujer embarazada.